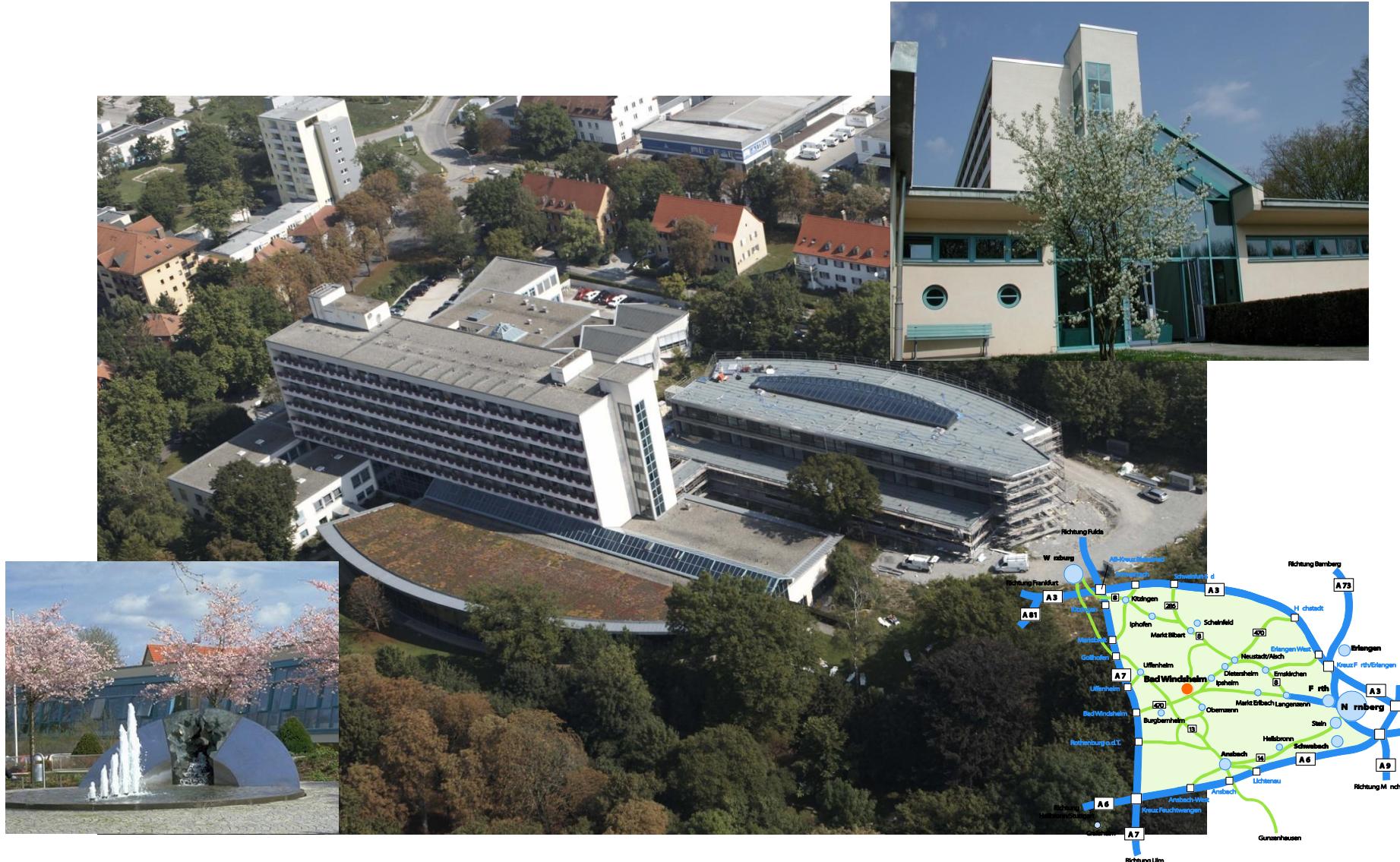


Frankenland-Klinik, Bad Windsheim

DRV Nordbayern



Deutsche
Rentenversicherung
Bund



Frankenland-Klinik, Bad Windsheim

DRV Nordbayern



- **Indikationen:**
 - Orthopädie
 - Innere Medizin
 - Dermatologie
 - Schmerztherapie
 - Größe: 187 Betten – stationär, teilstationär, ambulant sowie ARH
- Zertifiziertes Diabeteszentrum DDG; Behandlungseinrichtung für Typ 1- und Typ 2-Diabetes mellitus
- Ernährungsmedizinische Schwerpunkt klinik (nutrizert)



- **LEA** (langfristig erfolgreich abnehmen) mit 10 Teilnehmern
- **ADIOS VOR** (verhaltensmedizinisch orientierte Rehabilitation) mit 10 Teilnehmern
- Ausschluss:
 - Essstörungen
 - massive Bewegungseinschränkung
 - mangelnde Motivation oder Aufnahmefähigkeit
 - Sprachliche Barriere
- 4 Säulen
 - Ernährung – Bewegung – Verhalten – Ärztliche Betreuung

- Auseinandersetzung mit der Zusammensetzung der Nahrung und deren Kaloriengehalt
 - Angemessene Portionsgrößen
 - Ausgewogenes Verhältnis von Nährstoffen
 - 10 Regeln der Deutschen Gesellschaft für Ernährung
 - Regelmäßig essen
 - Schulung Buffet
-
- Energiedichte Lebensmittel, Kochkompetenz
 - Was tun im Restaurant
 - Alternativen anbieten

- IDR-Kost („Iss Das Richtige“):
 - Fettkontrolliert (8 -12 Fettpunkte à 5 g pro Tag)
 - Vernünftige Kohlenhydratportionen (12 – 15 KE pro Tag)
 - Orientierung mithilfe der Energiedichteampel
 - Vorteile:
 - sättigend
 - leicht erlernbar
 - flexible Kontrolle
 - leicht beizubehalten

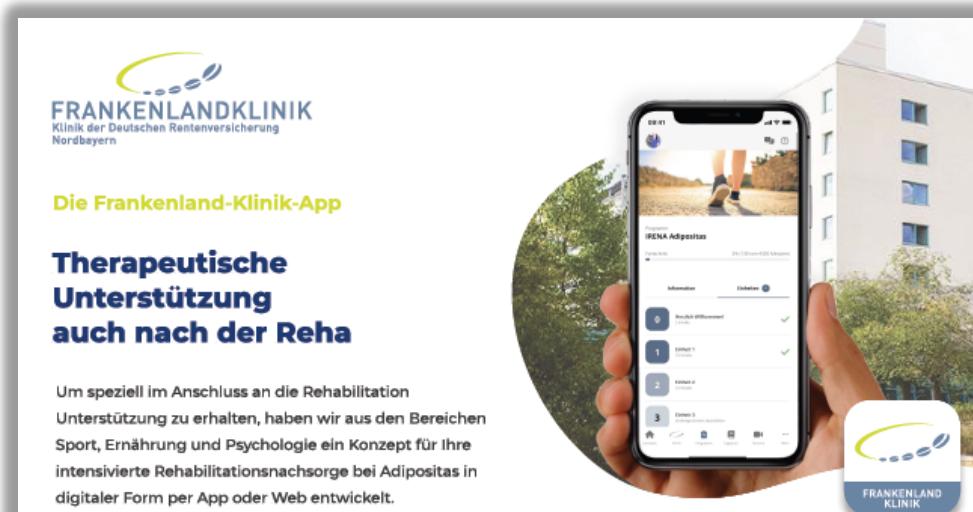
Ernährungsberatung im Rahmen der Adipositastherapie



- Gewichtsanamnese, Ernährungsanamnese
- Essgewohnheiten, Mahlzeitenfrequenz und -rhythmus,
- Essensvorlieben, -abneigungen
- Essbiographie, Diäthistorie, Essen unter Arbeitsbedingungen (Schichtarbeit; Montage; LKW)
- Versorgungssituation, Kochkenntnisse,
- Essensteilnehmer, Organisation, Barrieren und Ressourcen
- Ernährungsdiagnose, -interventionen während Reha
- Planung der Ernährung und Bewegung für die Zeit nach der Reha
- Hilfsangebote ambulant (Nachsorgeflyer)

- Übergewicht und Adipositas sind in der deutschen Bevölkerung weit verbreitet
- Adipositas stellt einen Risikofaktor für Begleit- und Folgeerkrankungen dar
- Adipöse Menschen weisen eine höhere Prävalenz komorbider psychischer Störungen gegenüber normalgewichtigen Menschen auf
- Übergewicht und Adipositas sind mit hohen Kosten für die Gesellschaft verbunden.
- Adipositas kann zur Berufsunfähigkeit führen, wenn sie zu erheblichen körperlichen und psychischen Einschränkungen führt.
- Adipositas verläuft in Regel chronisch und benötigt eine lebenslange Therapie
- Bisher existieren nur wenige Angebote von Nachsorgeprogrammen im Anschluss an eine stationäre Rehabilitation für Patienten mit Adipositas.

Entwicklung und Erprobung einer digitalen Reha-Nachsorge: IRENA Adipositas digital



FRANKENLANDKLINIK
Klinik der Deutschen Rentenversicherung
Nordbayern

Die Frankenland-Klinik-App

**Therapeutische
Unterstützung
auch nach der Reha**

Um speziell im Anschluss an die Rehabilitation Unterstützung zu erhalten, haben wir aus den Bereichen Sport, Ernährung und Psychologie ein Konzept für Ihre intensivierte Rehabilitationsnachsorge bei Adipositas in digitaler Form per App oder Web entwickelt.

Ihre Vorteile der digitalen Nachsorge

Es ist nicht immer leicht, nach dem Klinik-Aufenthalt das Gelernte in den Alltag zu integrieren. Die erfolgreiche Gewichtsabnahme zu stabilisieren oder sogar weiter zu verbessern, kann sich im häuslichen sowie beruflichen Umfeld oftmals schwieriger gestalten.

- ✓ Flexibilität: orts- und zeitunabhängige Durchführung ihres Nachsorgeprogramms
- ✓ wöchentliche automatisierte Freischaltung von 2 Therapie-Einheiten
- ✓ intensive Betreuung und Kommunikationsmöglichkeiten mit Ihrem Therapeuten aus der Frankenland-Klinik
- ✓ Dokumentation persönlicher Gedanken und Erfolge in Ihrem individuellen Aktivitätentagebuch

Einfache Nutzung auf allen Endgeräten

Nutzen Sie Ihre individuelle App der Frankenland-Klinik einfach auf Ihrem Smartphone oder melden Sie sich in Ihrem Profil in

- ✓ Smartphone (iOS/Android)
- ✓ Tablet
- ✓ Laptop/Desktop

Entwicklung und Erprobung einer digitalen Reha-Nachsorge: IRENA Adipositas digital

Die digitale Nachbetreuung mit einer App bietet sowohl Vorteile als auch Nachteile, je nach Anwendungsbereich und Zielgruppe.

Entwicklung und Erprobung einer digitalen Reha-Nachsorge: IRENA Adipositas digital

Vorteile:

- **Flexibilität und Ortsunabhängigkeit:** Patienten können die Nachbetreuung jederzeit und von überall aus nutzen
- **Kontinuierliche Betreuung:** Automatische Erinnerungen, telemedizinische Unterstützung per Messenger oder Videositzungen fördern die Compliance
- **Effizienzsteigerung:** Ärzte, Therapeuten sparen Zeit durch digitale Dokumentation und automatisierte Prozesse
- **Kosteneinsparung:** weniger physische Nachsorgetermine reduzieren Kosten für Personal, Ausfahrten oder Infrastruktur
- **Datengestützte Entscheidungen:** durch kontinuierliche Erfassung von Fortschritten können personalisierte Empfehlungen gegeben werden
- **Erhöhte Patientenzufriedenheit:** einfache Bedienbarkeit und direkter Zugang zu Informationen steigern das Wohlbefinden und die Selbstbestimmung

Entwicklung und Erprobung einer digitalen Reha-Nachsorge: IRENA Adipositas digital

Nachteile:

- **Technische Hürden:** Ältere oder weniger technikaffine Patienten können Schwierigkeiten in der Nutzung haben.
- **Datenschutz und Sicherheit:** Sensible Gesundheitsdaten müssen sicher gespeichert und DSGVO-konform verarbeitet werden.
- **Mangelnde persönliche Interaktion:** Der persönliche Kontakt zu den Therapeuten kann durch die digitale Betreuung reduziert werden.
- **Abhängigkeit von der Technik:** Technische Ausfälle oder mangelnde Internetverbindungen können die Betreuung unterbrechen.
- **Motivationsprobleme:** Ohne persönliche Termine oder direkte Kontrolle können manche Patienten weniger engagiert sein.
- **Hoher Initialaufwand:** Die Entwicklung und Implementierung einer hochwertigen App ist teuer und zeitaufwendig.

Vorteile und Zielgruppe der digitalen Reha-Nachsorge Adipositas



Vorteil	Beschreibung	Betroffene Gruppen
Terminlich flexibel	Therapieangebote können innerhalb der Behandlungswoche zeitlich flexibel gewählt werden	Schichtarbeiter, Alleinerziehende, Personen mit privaten Verpflichtungen
Ortsunabhängig	Übungen können mit Hilfe des digitalen Endgerätes an jedem beliebigen Ort durchgeführt werden	Rehabilitanden aus Gegenden mit geringer medizinischer Versorgung, LKW-Fernfahrer, Montagearbeiter
Keine Terminüberschneidungen	Rehabilitand ist nicht an die Terminangebote der Rehabilitationseinrichtung gebunden	Alle genannten Gruppen
Keine langen Anfahrtswege	Lange Anfahrtswege entfallen bei der digitalen Nachsorge	Alle genannten Gruppen

Für wen soll die digitale Reha-Nachsorge Adipositas empfohlen werden?

- Wenn nach eingehender Prüfung der Angebotslage von Nachsorgeangeboten für den Rehabilitanden vor Ort in einer Rehabilitationseinrichtung kein passendes Angebot vorliegt soll die digitale Reha-Nachsorge Adipositas empfohlen werden
- Auch für Rehabilitanden, wie Schichtarbeiter, Alleinerziehende, Rehabilitanden aus Gegenden mit geringer medizinischer Versorgung, LKW-Fernfahrer, Montagearbeiter oder bspw. Personen mit privaten Verpflichtungen, wie etwa pflegerischen Tätigkeiten soll aufgrund der zeitlichen und räumlichen Flexibilität die digitale Reha-Nachsorge Adipositas alternativ zu dem Nachsorgeprogramm von Rehabilitationseinrichtungen vor Ort prinzipiell empfohlen werden

Entwicklung und Erprobung einer digitalen Reha-Nachsorge: IRENA Adipositas digital

Vorarbeiten:

- 42 Einheiten mit Sport- Ernährungs- und Psychologie-Videos, passenden Handouts sowie Audiodateien und Push-Nachrichten erstellen

Vor Programmstart:

- Akquise: innerhalb der Klinik (Ärzte, Pflege,...), Patienten
- Verordnung im ärztlichen Gespräch
- Anlage der TN im Programm
- Technische Programmeinweisung der angemeldeten TN

Betreuung im laufenden Betrieb:

- Überprüfung der Aktivitätstagebucheinträge und des Messenger - Wöchentliches Feedback per Messenger
- Videogruppensitzungen (alle 3 Wochen)

Abschluss:

- Ärztliches Abschlussgespräch (per Videositzung, Telefonat, E-Mail)
- Abrechnung

Evaluation:

- Fragebogen zu Beginn und am Ende

Medizinisch-therapeutisches Konzept IRENA Adipositas digital



Deutsche
Rentenversicherung
Bund

FRANKENLANDKLINIK
Klinikum der Deutschen Rentenversicherung Nordbayern

**Medizinisch-therapeutisches Konzept für
eine multimodale digitale Reha-Nachsorge
„IRENA Adipositas digital“
mittels Profession Fit als Therapieplattform**



Kontakt:
Frankenland-Klinik
Deutsche Rentenversicherung Nordbayern
Schwarzallee 1
91438 Bad Windsheim
info@frankenland-klinik.de
www.frankenland-klinik.de
Tel.: 09841 95-100, Fax: 09841 95-102

Frankenland-Klinik - Konzept „IRENA Adipositas digital“
ÄB 134.01 - Stand 12/2023

Mustertherapieplan digitale Reha Nachsorge

Adipositas



Deutsche
Rentenversicherung
Bund

Therapiefeld	Behandlungseinheiten	Gesamtsumme Behandlungszeit:
Therapiefeld I	26 Behandlungseinheiten á 90 Minuten	2340 Minuten
Therapiefeld II	6 Behandlungseinheiten á 90 Minuten	540 Minuten
Therapiefeld III	10 Behandlungseinheiten á 90 Minuten	900 Minuten
Insgesamt:		3780 Minuten

Mustertherapieplan digitale Reha Nachsorge

Adipositas



Deutsche
Rentenversicherung
Bund

Behandlungseinheit 01				
Inhalt	Medium	Therapiefeld	Minuten	
<ul style="list-style-type: none">▪ Lockerung des Schultergürtels▪ Wirbelsäule Beweglichkeit▪ Good Morning▪ Seitstütz Seitplank▪ Dehnung Rückenstrekker	Video	I	20	
<ul style="list-style-type: none">▪ Was willst Du?▪ PMR	Video Handout	II	40	
<ul style="list-style-type: none">▪ Energiespartipps▪ Handout Energiedichte	Video Handout	III	30	
Gesamtdauer:			90	

Mustertherapieplan digitale Reha Nachsorge

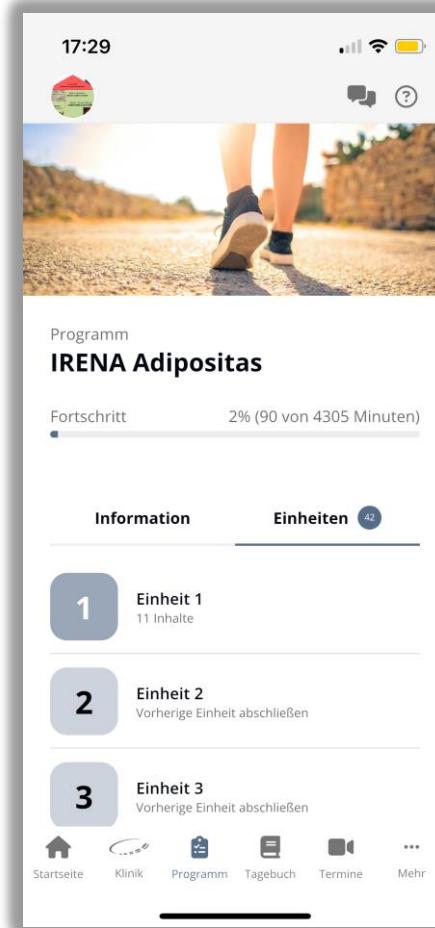
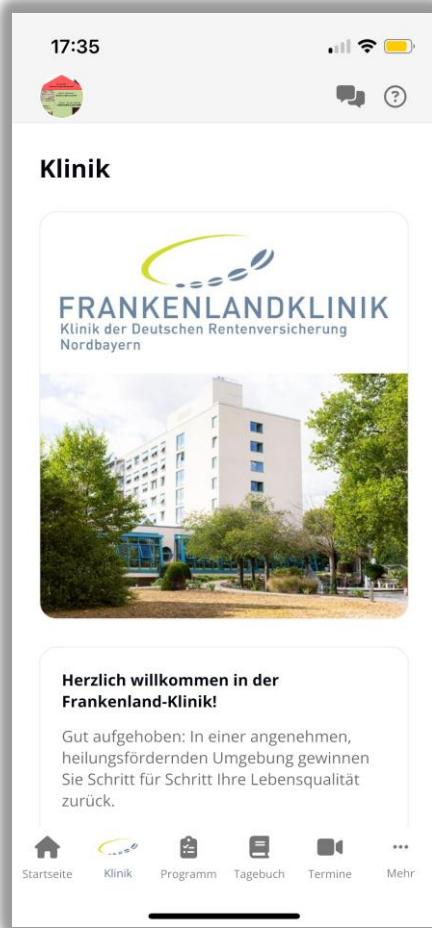
Adipositas



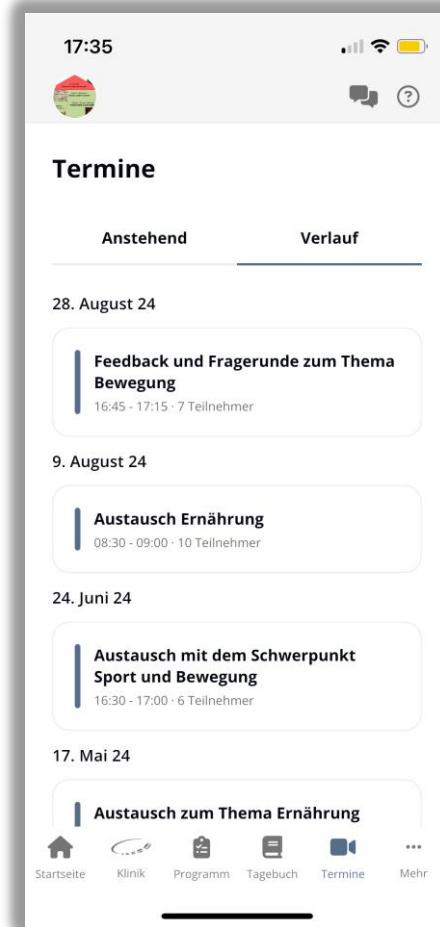
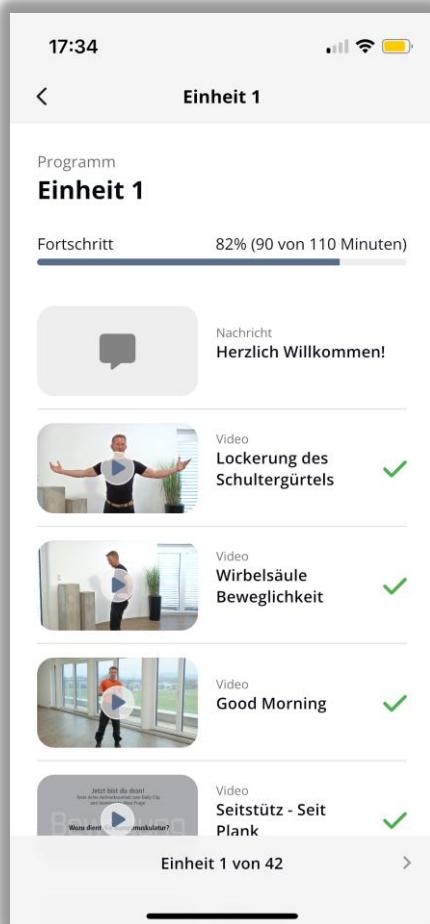
Deutsche
Rentenversicherung
Bund

Behandlungseinheit 09			
Inhalt	Medium	Therapiefeld	Minuten
<ul style="list-style-type: none">▪ Nordic Walking – Aufwärmen▪ Jede Bewegung▪ Balance – Standwaage▪ Balance – Kniebeuge▪ Theraband - Po▪ Theraband – Adduktoren▪ Dehnung hintere Oberschenkelmuskulatur▪ Dehnung Adduktoren	Video	I	45
<ul style="list-style-type: none">▪ Mach mal Pause▪ Pause planen	Video	II	15
<ul style="list-style-type: none">▪ „Mittags im Supermarkt“▪ Tellermodell	Video Handout	III	30
Gesamtdauer:			90

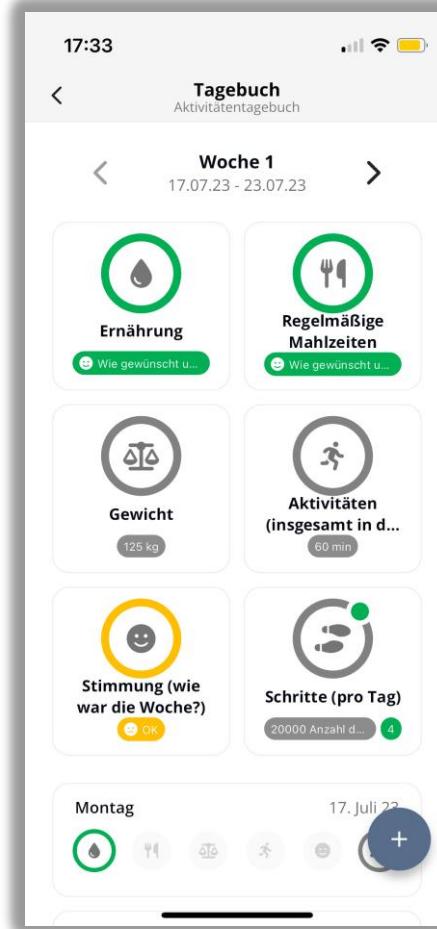
Entwicklung und Erprobung einer digitalen Reha-Nachsorge: IRENA Adipositas digital



Entwicklung und Erprobung einer digitalen Reha-Nachsorge: IRENA Adipositas digital



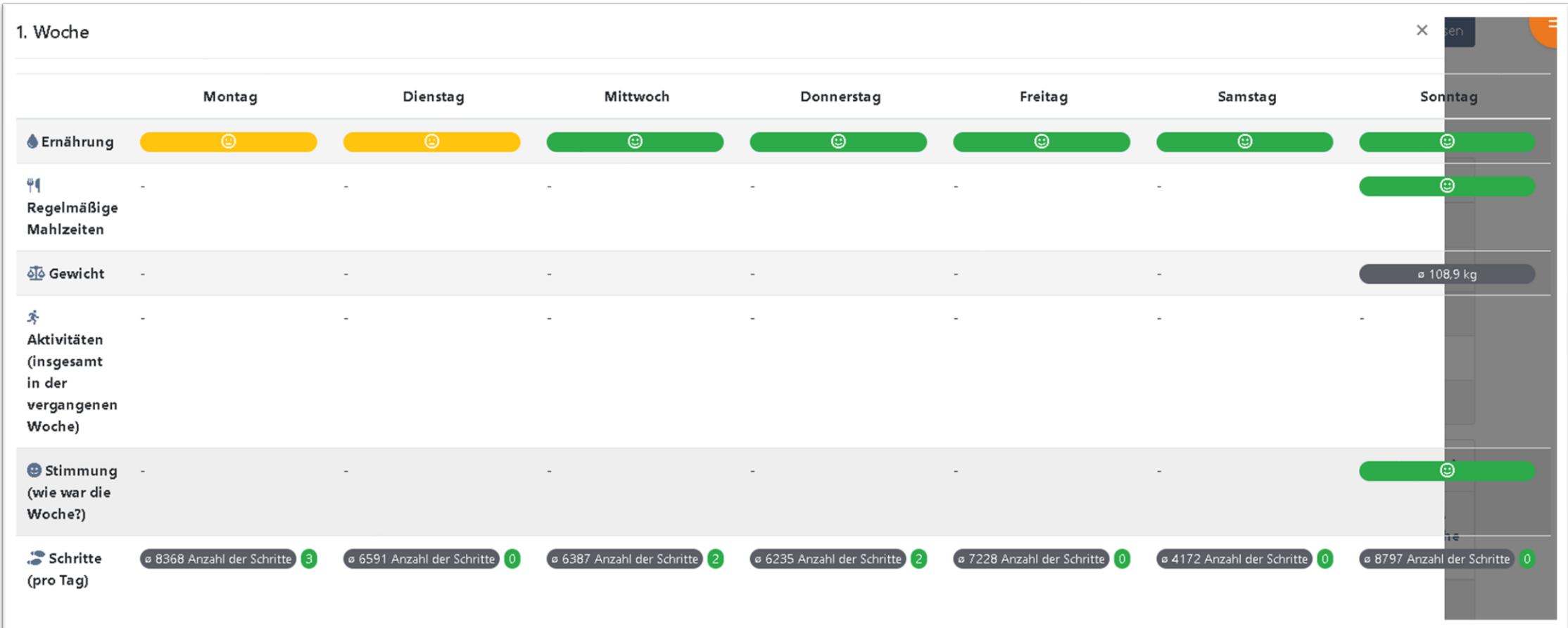
Entwicklung und Erprobung einer digitalen Reha-Nachsorge: IRENA Adipositas digital



Ausgefülltes Tagebuch (eine Woche)



Deutsche
Rentenversicherung
Bund



Push Nachrichten bei Inaktivität



Deutsche
Rentenversicherung
Bund

Stammdaten	Behandlungsbuchungen	Programm	Kommunikationsprotokoll	Termine	Tagebuch
Kommunikationsprotokoll					
Datum	Therapeut	Therapeutische Leistung	Beschreibung		
03.07.2025	N/A	Inaktivitätserinnerung	Hallo! Wir haben Sie lange nicht mehr mit unserem Nachsorgeprogramm arbeiten sehen. Schauen Sie doch gerne mal wieder vorbei.		
19.08.2025	N/A	Inaktivitätserinnerung	Hallo! Wir haben Sie lange nicht mehr mit unserem Nachsorgeprogramm arbeiten sehen. Schauen Sie doch gerne mal wieder vorbei.		

Programmfortschritt Teilnehmer



Deutsche
Rentenversicherung
Bund

Nutzerdetails

Stammdaten Behandlungsbuchungen Programm Kommunikationsprotokoll Termine Tagebuch

IRENA Adipositas :

Export Löschen Bearbeiten

Therapiefelder



Gesamtzeit: 3915 Minuten

Therapiefeld 1 Therapiefeld 2 Therapiefeld 3

	Anz. Elemente	Therapiefeld-Verteilung	Dauer	Verfügbar ab	Fortschritt	Abgeschlossen am
Herzlich Willkommen! <small>Test</small>	2			12.05.2025 00:00	<div style="width: 100%;">100%</div>	12.05.2025 06:47
Einheit 1	10	<div style="width: 30%; background-color: #99FF99;"></div> <div style="width: 40%; background-color: #FF9933;"></div> <div style="width: 30%; background-color: #6699CC;"></div>	95 Minuten	12.05.2025 00:00	<div style="width: 100%;">100%</div>	23.05.2025 19:16
Einheit 2	12	<div style="width: 33%; background-color: #99FF99;"></div> <div style="width: 33%; background-color: #FF9933;"></div> <div style="width: 34%; background-color: #6699CC;"></div>	105 Minuten	15.05.2025 00:00	<div style="width: 100%;">100%</div>	30.05.2025 08:08
Einheit 3	10	<div style="width: 33%; background-color: #99FF99;"></div> <div style="width: 33%; background-color: #FF9933;"></div> <div style="width: 34%; background-color: #6699CC;"></div>	105 Minuten	19.05.2025 00:00	<div style="width: 100%;">100%</div>	05.06.2025 06:12
Einheit 4	6	<div style="width: 50%; background-color: #99FF99;"></div> <div style="width: 20%; background-color: #FF9933;"></div> <div style="width: 30%; background-color: #6699CC;"></div>	90 Minuten	22.05.2025 00:00	<div style="width: 100%;">100%</div>	18.06.2025 12:12
Einheit 5	7	<div style="width: 43%; background-color: #99FF99;"></div> <div style="width: 27%; background-color: #FF9933;"></div> <div style="width: 30%; background-color: #6699CC;"></div>	95 Minuten	26.05.2025 00:00	<div style="width: 100%;">100%</div>	06.07.2025 21:53

Videokonferenztermine



Deutsche
Rentenversicherung
Bund

Nutzerdetails

Stammdaten	Behandlungsbuchungen	Programm	Kommunikationsprotokoll	Termine	Tagebuch		
ID	Titel	Datum und Uhrzeit	Dauer	Moderator	Zielgruppe	Teilgenommen	Actions
2867	Erfahrungsaustausch	25.04.2025 12:00 – 12:30	30 min	Frankenland Klinik	Für einen oder mehrere Standorte	Nein	
2943	Erfahrungsaustausch	16.05.2025 12:00 – 12:30	30 min	Frankenland Klinik	Für einen oder mehrere Standorte	Ja	

Mediathek

Monatsthemen

Sie haben ein Monatsthema verpasst oder möchten einen interessanten Beitrag noch einmal nachlesen?

Kein Problem! Hier finden Sie gebündelt die bereits ausgespielten Monatsthemen.

...

 Kanal
September 2025 - Herzgesundheit
7 Inhalte

 Kanal
November 2022 - Männergesundheit
4 Inhalte

 Kanal
Oktober 2025- Mentale Gesundheit
7 Inhalte

 Kanal
November 2025 - Diabetes
5 Inhalte

Klinik


FRANKENLANDKLINIK
Klinik der Deutschen Rentenversicherung
Nordbayern



Herzlich willkommen in der Frankenland-Klinik!

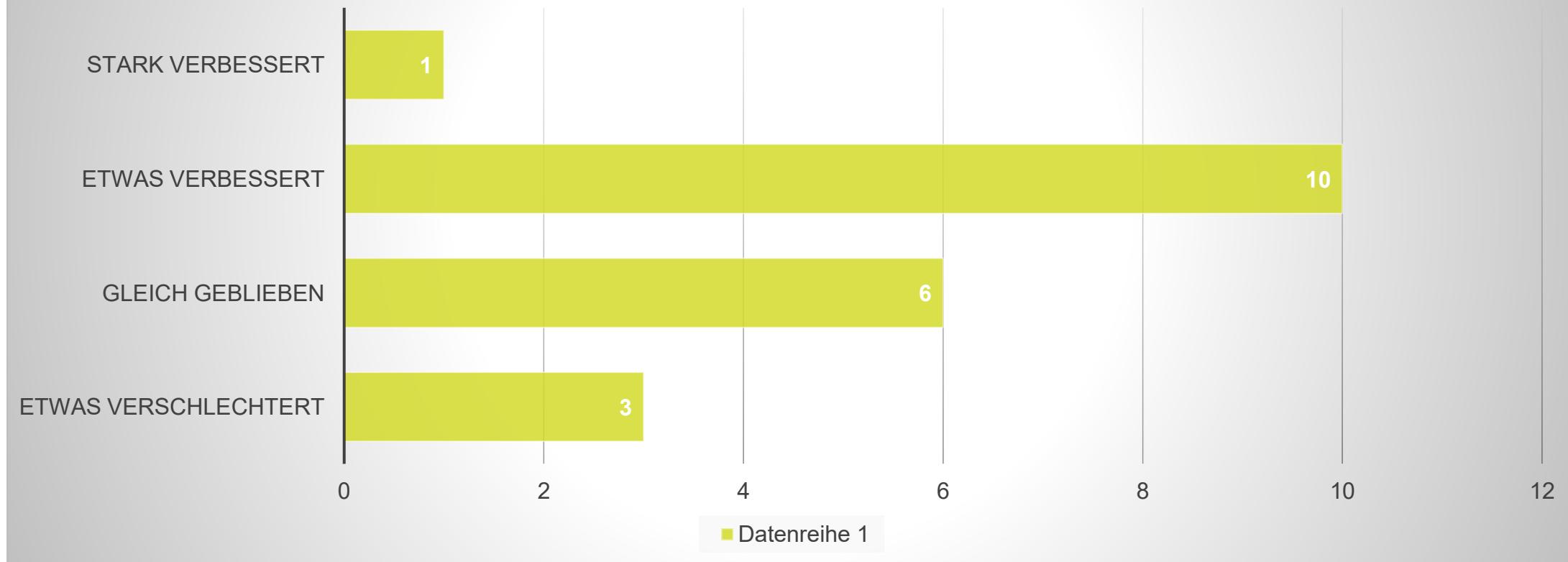
Gut aufgehoben: In einer angenehmen, heilungsfördernden Umgebung gewinnen Sie Schritt für Schritt Ihre Lebensqualität zurück.

Hier geht's zur Website der Frankenland-Klinik

Die Kliniken der DRV Nordbayern stellen sich vor!

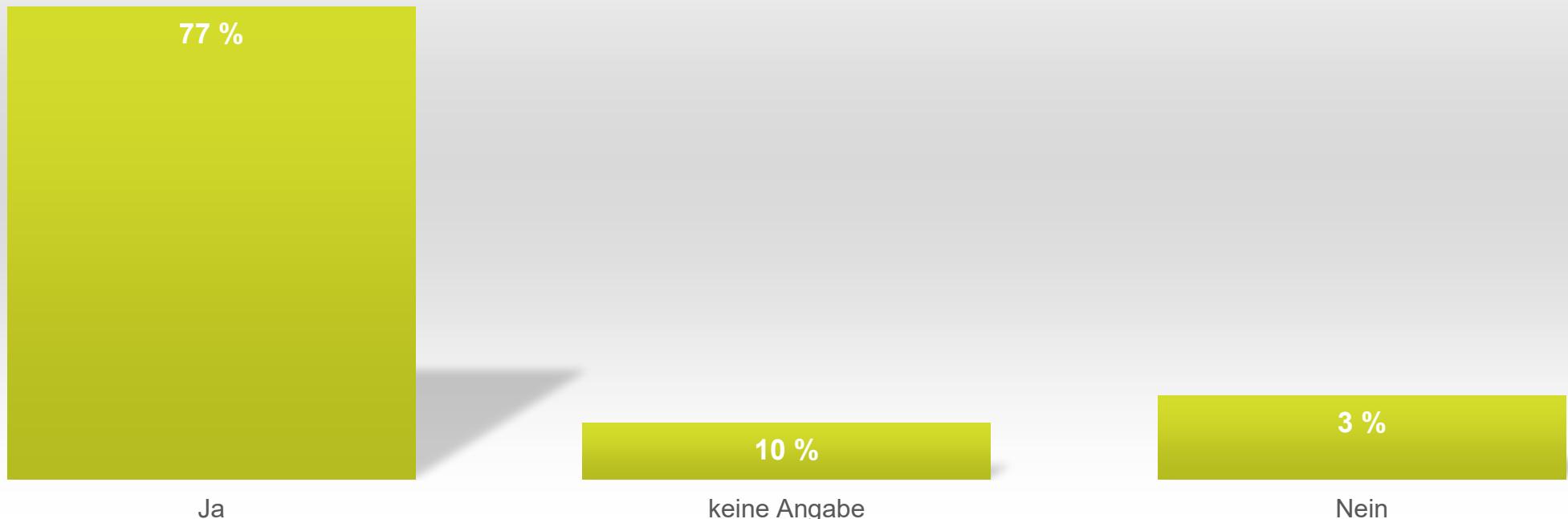
Hier geht's zum Imagefilm

Wenn Sie an Ihre Gesundheit bzw. Ihre Leistungsfähigkeit im Alltag denken,
in Welcher Weise hat sich Ihre **Leistungsfähigkeit im Beruf/ an Ihrem
Arbeitsplatz** im Vergleich zum Ende der Reha geändert?

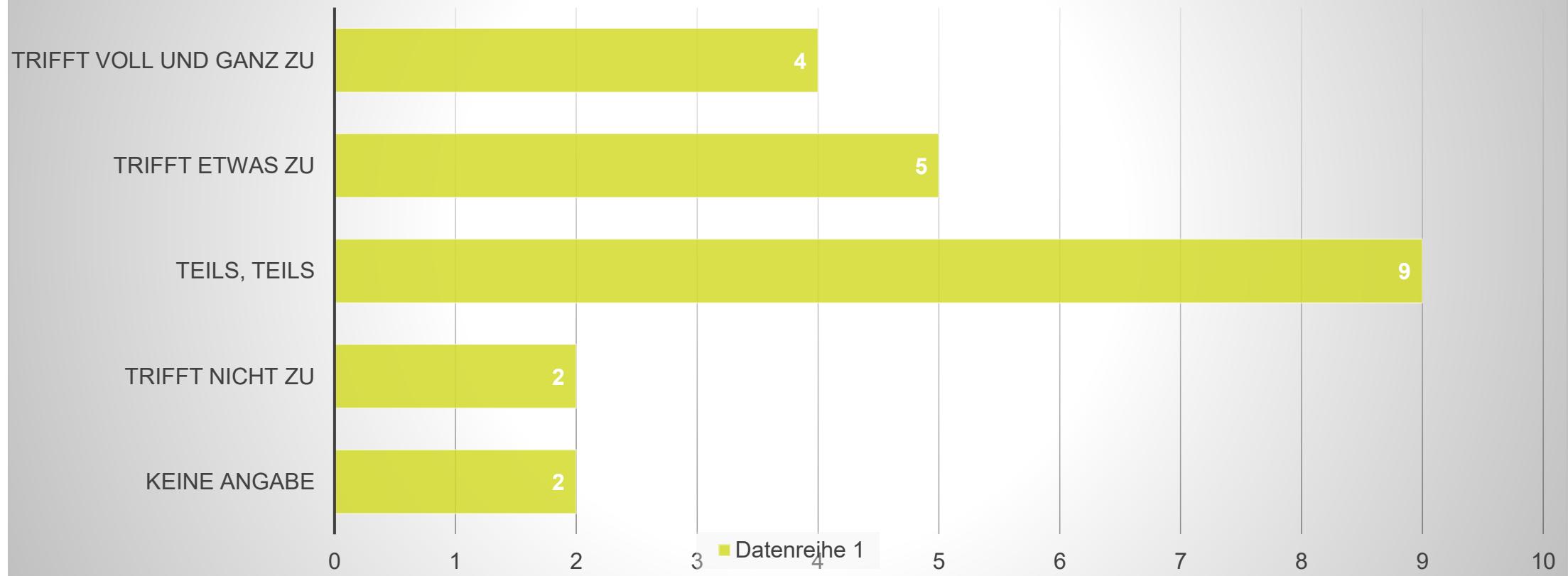


Hat Sie die Online-Nachsorge dazu angeregt, etwas Neues zu beginnen oder eine bisherige Aktivität fortzusetzen, um ihre Gesundheit zu bessern oder zu erhalten?

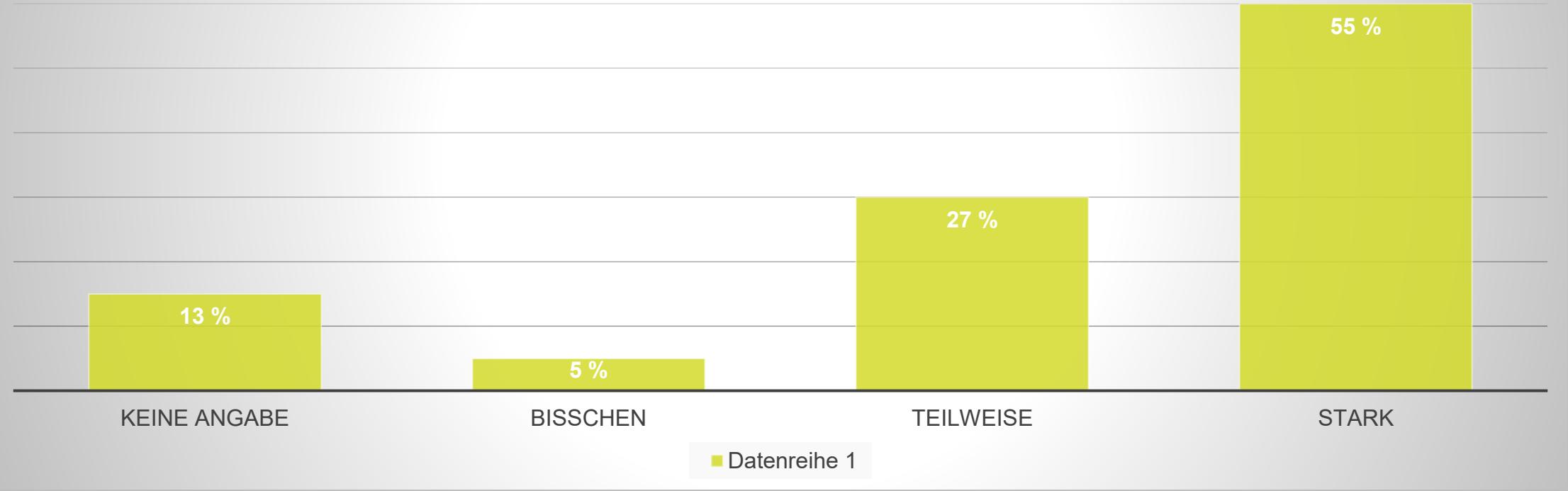
Umstellung meiner Ernährungsgewohnheiten



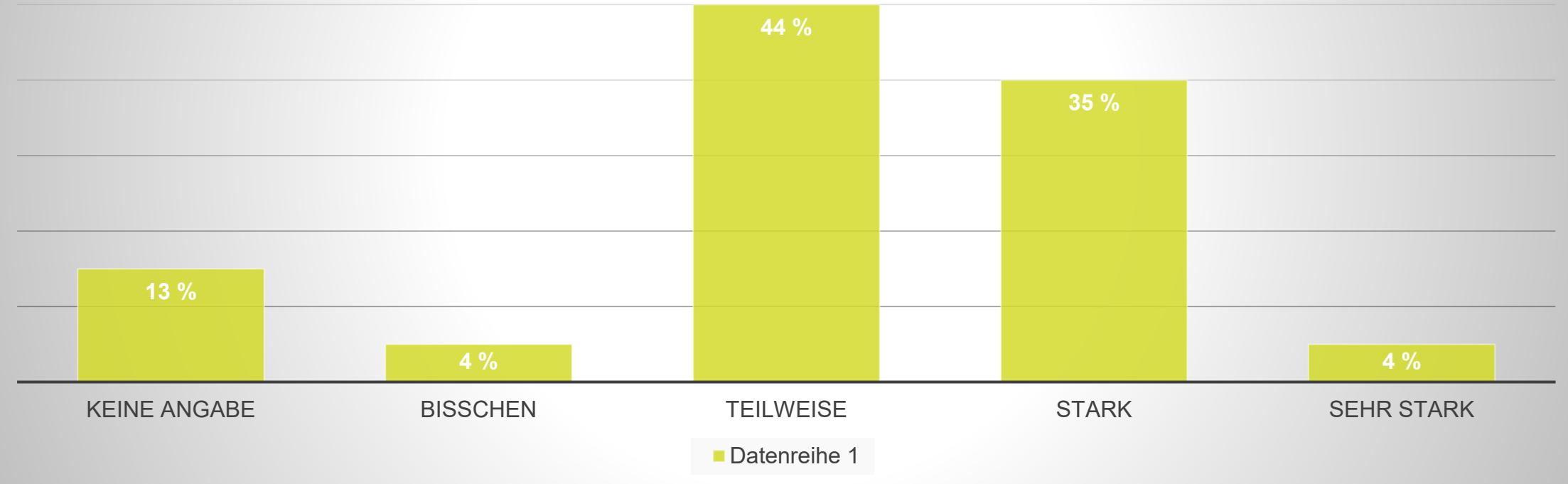
Ich habe **meine persönlichen Ernährungsziele** (z.B. regelmäßige Mahlzeiten, bewusstes essen, Zwischenmahlzeiten vermeiden,...) in **den letzten Monaten erreicht.**



Wie stark trauen Sie sich zu, **sich in den nächsten Wochen und Monaten regelmäßig gesund (kalorienbewusst, z.B. durch Fettsparen) zu ernähren?**

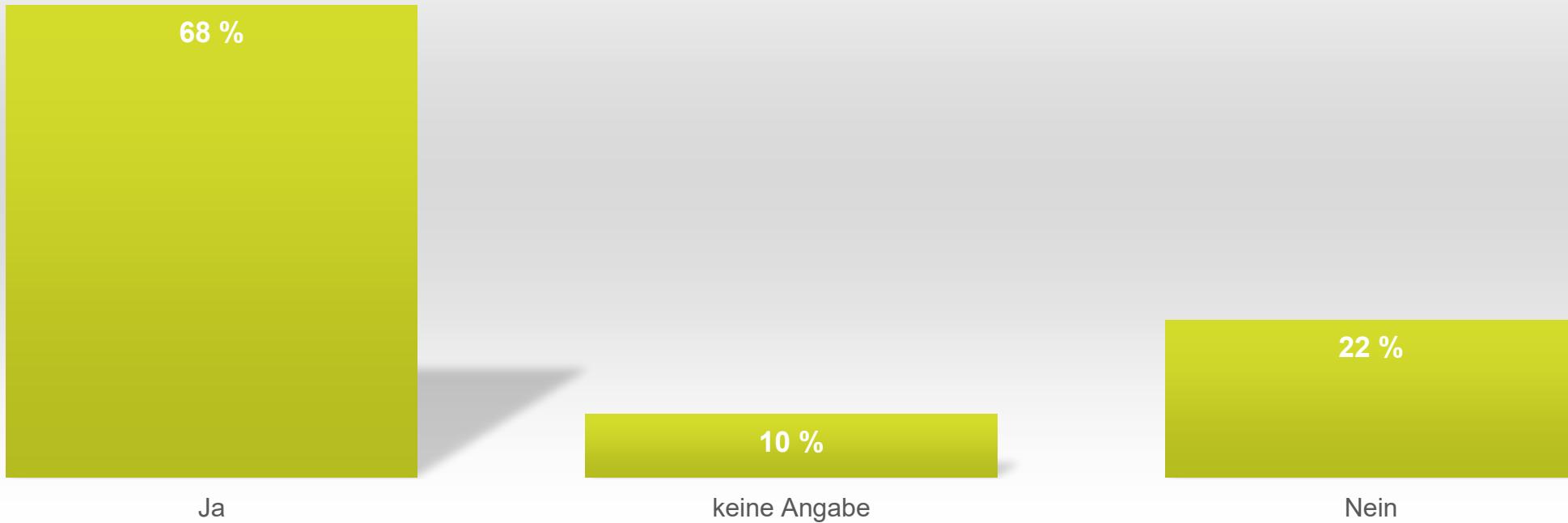


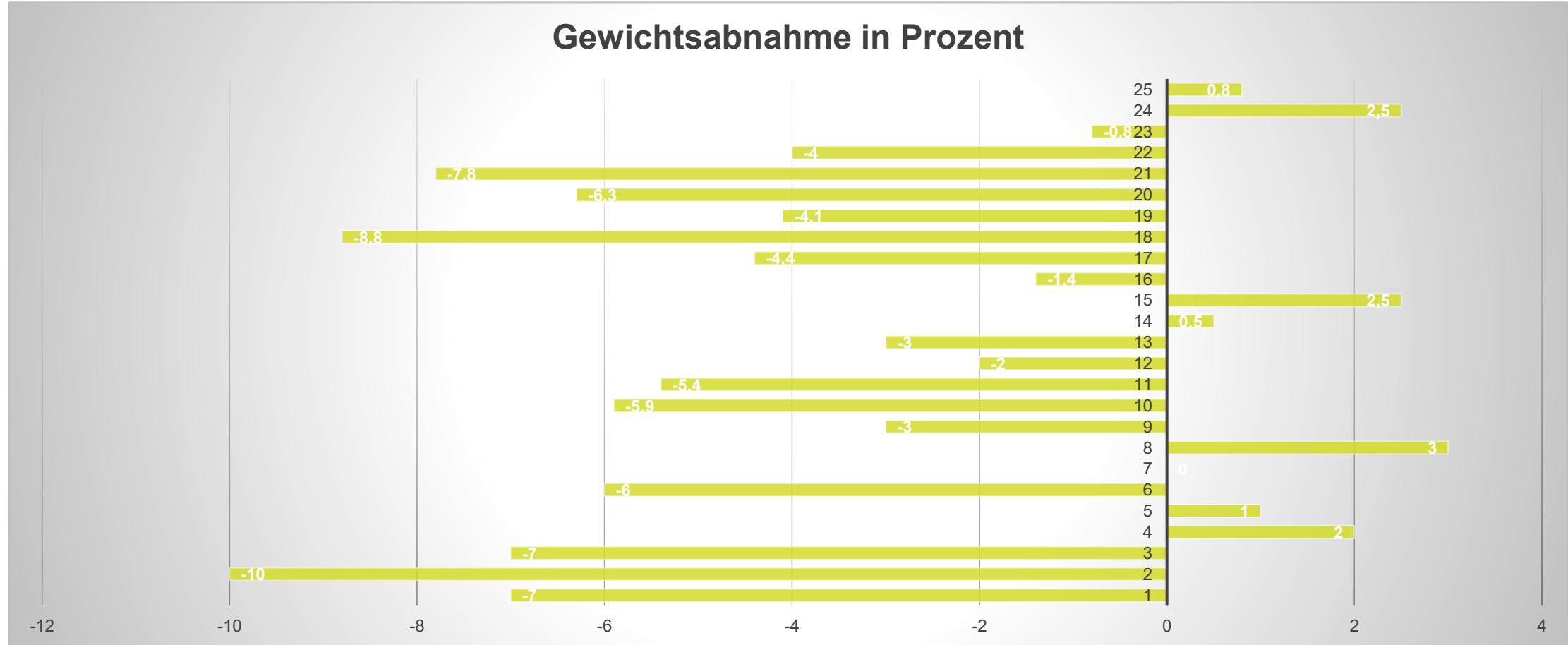
Wie stark trauen Sie sich zu, sich in den nächsten Wochen und Monaten
regelmäßig sportlich aktiv zu sein?



Hat Sie die Online-Nachsorge dazu angeregt, etwas Neues zu beginnen oder eine bisherige Aktivität fortzusetzen, um ihre Gesundheit zu bessern oder zu erhalten?

Erhöhung meiner täglichen Schrittzahl





Nachsorge-Flyer

Hilfreich bei der Umsetzung können auch Schrittzähler-Apps für Ihr Smartphone oder sogenannte Fitnessuhren oder -armbänder sein

Nützliche Patientenmagazine mit dem Schwerpunkt Adipositas:

www.adipositasverband.de/wegweiser-adipositas-hoechste-auflage-in-deutschland



www.adipositasspiegel.de



Bestelladresse für Heft in gedruckter Form: <https://acsdev.de/adipositas-magazin/>



Zur Stabilisierung Ihres stationären Therapieerfolges bietet die Deutsche Rentenversicherung Nachsorgeangebote mit dem Schwerpunkt Adipositas an:



Sprechen Sie mit Ihrem Stationsarzt über die Möglichkeit einer Verordnung.

Unsere Kochrezepte:



Weitere Kochrezepte:

www.ernaehrung.de/rezepte



Sie suchen noch weitere verlässliche und wissenschaftlich geprüfte Informationen zu Adipositas:

www.gesundheitsinformation.de



www.cochrane.org/de/search/site/adipositas



Zertifizierte Zentren für Adipositas-Chirurgie:

<http://www.dgav.de/zertifizierung/zertifizierte-zentren/adipositas-und-metabolische-chirurgie.html>



Persönliche Notizen:

„Ich will! Ich kann! Ich werde!“

Wir wünschen Ihnen von Herzen
viel Kraft auf Ihrem weiteren Weg!

Ihre Frankenlandklinik in Bad Windsheim

nutrizent | KOMPETENZ
ERNÄHRUNGSMEDIZIN

ÄB 069.06
Stand: 06/2025



FRANKENLANDKLINIK
Klinik der Deutschen Rentenversicherung
Nordbayern

Wege nach der
Rehabilitation

Nachsorge im Fachbereich
Adipositas

„Anfangen musst Du bei Dir selbst, sei ehrlich zu Dir selbst. Das ist der erste Weg!“
(Häufiges Zitat von Betroffenen)

Nachsorge-Flyer

Was Sie selbst tun können:

Finden Sie unterstützende Mitstreiter in einer Selbsthilfegruppe:

Adipositas Verband Deutschland e.V.: <http://www.adipositasverband.de>:
vollständiges Verzeichnis, sortiert nach PLZ-Bereichen



Adipositaschirurgie Selbsthilfe Deutschland e.V.: <https://acsdev.de/verzeichnis>:
Adressverzeichnis der SH-Gruppen



Adipositas-Verzeichnis:
<http://adipositas-verzeichnis.de>: neben Selbsthilfegruppen finden Sie hier auch medizinische Einrichtungen und Ernährungsberatungsstellen



Machen Sie einen Termin bei einer Ernährungsberatung/-therapie:

Informieren Sie sich zuerst bei Ihrer Krankenkasse über eine eventuelle Kostenübernahme. Ihr behandelnder Arzt stellt Ihnen hierfür eine ärztliche Notwendigkeitsbescheinigung aus:

https://www.vdoe.de/wp-content/uploads/2023/09/23-09-01-Aerztliche-Notwendigkeitsbescheinigung_beschreibbar.pdf



Hier finden Sie qualifizierte Ernährungsfachkräfte:

[E-Zert - Expertensuche](http://www.vdoe.de/experten-suche.html)
www.vdoe.de/experten-suche.html



www.quetheb.de/expertenpool/



www.dge.de/service/ernaehrungsberater-dge/



www.vdd.de/diaetassistenten/umkreisseuche



www.vfed.de/de/fachkraeftesuche



Führen Sie ein Ernährungsprotokoll: Ein Ernährungsprotokoll hilft Ihnen bei der Ernährungsumstellung, es bietet Ansätze für ein weiterführendes Ernährungsberatungsgespräch.

[https://www.dge-medienservice.de/mein-ernaehrungstagebuch.html](http://www.dge-medienservice.de/mein-ernaehrungstagebuch.html)



Apps zum Protokollieren der Ernährung (beispielhaft):

Yazio, MyFitnessPal, FatSecret, Lifesum, FDDB

Apps zum Protokollieren mit Beraterunterstützung (beispielhaft):

Oviva, Noom, ...

Digitales verhaltensmedizinisches Adipositas Therapieprogramm (kann vom Hausarzt verordnet werden):

www.zanadio.de

Führen Sie ein Bewegungstagebuch: Ein Bewegungstagebuch hilft Ihnen bei der Beibehaltung Ihres Bewegungsprogramms:

Bewegungstagebuch der Adipositas-Selbsthilfegruppe Forchheim:

<http://adipositas-shg-forchheim.de/wp-content/uploads/2015/02/Bewegungstagebuch-SHG.pdf>

Adressen von Beratungsstellen bei Ess-Störungen:

Dick & Dünn e.V: <http://www.dick-und-duenn-berlin.de>

Unabhängige Patientenberatung Deutschland UPD: www.patientenberatung.de



Ambulante Ernährungstherapie



Deutsche
Rentenversicherung
Bund



Ihre/Ihr Ärztin/
Arzt hält eine be-
gleitende
**Ernährungsthe-
rapie** für sinnvoll?



Dann kann sie/
er eine **Ärztliche
Notwendigkeits-
bescheinigung**
ausstellen.



Damit wenden
Sie sich an Ihre
Krankenkasse und
erfahren, wie hoch
der Zuschuss sein
wird.



Sie entscheiden sich für
**eine/n zertifizierte/n Anbie-
ter*in für Ernährungstherapie**
und legen dieser/diesem die
Kopie der ärztlichen Beschei-
nung vor.



Sie nehmen die
Ernährungstherapie
in Anspruch.



Mit dem Zahlungsbe-
leg der **beglichenen
Rechnung** können Sie
sich von der Kranken-
kasse den **vereinbar-
ten Zuschuss** erstat-
ten lassen.

VDD Verband der
Diätassistenten
Deutscher Bundesverband e.V.

HOME > DIÄTASSISTENTEN-SUCHE

SIE SUCHEN EINEN DIÄTASSISTENTEN?

Hier finden Sie Diätassistenten für die individuelle Ernährungstherapie oder Ernährungsberatung
Diätassistenten

Bitte tragen Sie Ihre Daten ein (wenn möglich mit PLZ).

Postleitzahl Stadt 20 km

Online Beratung Namenssuche SUCHEN

Hier finden Sie Diätassistenten für Ihr Unternehmen oder Ihre Institution Expertensuche

VDOE Berufsverband
Dietitioner*innen e.V.

E-Mail Passwort Anmelden

DIÄTASSISTENTEN BERUF MITGLIEDER WEITERBILDUNG QUALIFIKATIONEN MEDIEN AKTUELLES

HOME > DIÄTASSISTENTEN-SUCHE

VDOE-Expertensuche

Experten finden – schnell und einfach

Sie suchen qualifizierte Ernährungsberater*innen in Ihrer Nähe, weil Sie eine Ernährungsberatung oder eine Ernährungstherapie in Anspruch nehmen möchten? Beratung bei Diabetes, Magen- und Darmerkrankungen, Unverträglichkeiten oder Allergien, Fettstoffwechselstörungen, Unter- oder Übergewicht – bei all diesen Themen/Diagnosen und vielen mehr sind **zertifizierte Ernährungsberater*innen** die richtigen Ansprechpartner*innen. Oder Sie suchen versierte Dienstleister im Bereich Betriebliche Gesundheitsförderung, Bildung, Fachjournalismus, PR oder Hauswirtschaft. Finden Sie hier über 700 Adressen von selbstständigen Dietolog*innen, Lebensmittel-, Haushalts- und Ernährungswissenschaftler*innen. Alle sind Mitglieder im Berufsverband. Mithilfe der VDOE-Expertensuche können Sie bundesweit suchen oder ganz konkret Adressen von Kolleg*innen **vor Ort** – alle, die in den Rubriken Ernährungsberatung und Ernährungstherapie gelistet sind, werden von den Krankenkassen anerkannt. Weitere Hinweise zur Suche finden Sie [hier](#).

Schnellsuche nach Stichwort Hier z.B. Nachname, Vorname oder PLZ oder Ort eingeben Suchen starten

Hier finden Sie Diätassistenten für Ihr Unternehmen oder Ihre Institution Expertensuche



Plattform qualifizierte Ernährungstherapie & Ernährungsberatung e.V.

Über uns **Experten finden**

PROFESSIONELL & SICHTBAR
Zertifizierte Ernährungstherapie in Deutschland

Kalorien-Tracker-Apps



Deutsche
Rentenversicherung
Bund



Willkommen zu einem gesünderen Leben.

- ✓ Abnehmen
- ✓ Muskelaufbau
- ✓ Gesunde Ernährung



Heute

1.138
gegessen

884
kcal eing.

345
Verbrenn.

Kohlenhydrate
164 / 204 g

Eiweiß
31 / 82 g

Fett
43 / 54 g

Frühstück
467 kcal
Empfohlen: 467 kcal

Snacks
488 kcal
Empfohlen: 488 kcal

Abendessen
Snacks

4,7 Sterne, über 1 Mio. Bewertungen

Jetzt kostenlos registrieren

YAZIO Ernährungs-App
5 ★★★★★ sehr gut (77.416)

LEBENSMITTEL REZEPTE FITNESS COMMUNITY DEUTSCHLAND

Ihr Schlüssel zum Erfolg

fatsecret

Kostenlos starten

Starten Sie eine gesunde Gewichtsreduktion mit leicht nutzbaren Apps, Online-Tools und Unterstützung.

Jetzt gratis

Ausgezeichnete, 100% kostenlose Kalorien-Zähler-App

myfitnesspal

ÜBER UNS NAHRUNG TRAINING APPS FORUM BLOG PREMIUM

Anmelden Registrieren

Fitness beginnt bei der Ernährung.

Nimm deinen Erfolg selbst in die Hand. Zeichne Kalorien auf, analysiere Zutaten und erfasse Aktivitäten mit MyFitnessPal.

STARTE KOSTENLOS

Hast du bereits ein Konto? [Anmelden](#)



Lifesum

FUNKTIONEN ARTIKEL DE ANMELDEN Registrieren

Gesund leben. Leicht gemacht.

Die Self-Care-App, mit der du deine Gesundheitsziele und dein Wunschgewicht durch bewusstere Ernährung erreichst.

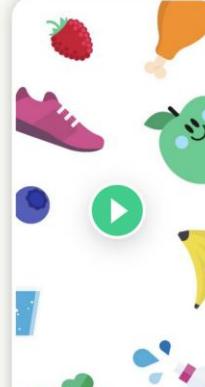
Mehr Lesen

REGISTRIEREN

343.320
Rezensionen und täglich kommen neue!

4.6

4.4



Coaching-Apps



Deutsche
Rentenversicherung
Bund

Oviva

**Ernährungsberatung zum Nulltarif
für Versicherte der TK, BARMER,
DAK und über 40 weitere
Versicherungen.**

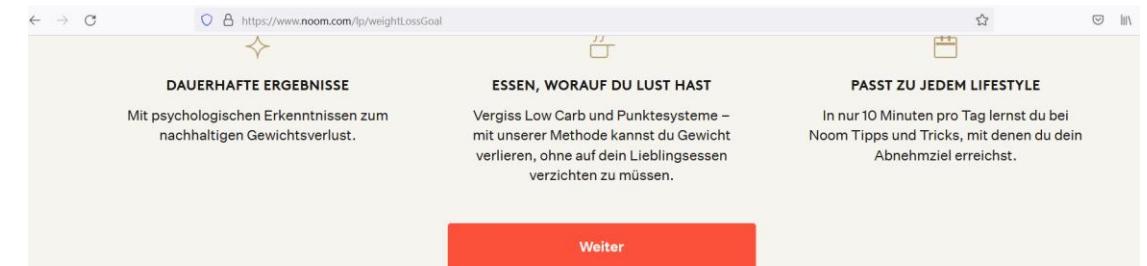
Oviva unterstützt Sie dabei, mehr für Ihre Gesundheit zu tun, ganz einfach von zuhause aus. Ob Sie Ihr Wunschgewicht erreichen oder Ihre Gesundheit und Wohlbefinden verbessern wollen - wir sind für Sie da!

[Krankenkasse wählen](#)



OVIVA
ERNÄHRUNGSBERATUNG
Ärztehaus Seebach

Sie werden persönlich, kompetent und technologieunterstützt beraten, um Ihr individuelles Ernährungsziel zu erreichen.



DAUERHAFTE ERGEBNISSE
Mit psychologischen Erkenntnissen zum nachhaltigen Gewichtsverlust.

ESSEN, WORAUF DU LUST HAST
Vergiss Low Carb und Punktesysteme – mit unserer Methode kannst du Gewicht verlieren, ohne auf dein Lieblingsessen verzichten zu müssen.

PASST ZU JEDEM LIFESTYLE
In nur 10 Minuten pro Tag lernst du bei Noom Tipps und Tricks, mit denen du dein Abnehmziel erreichst.

[Weiter](#)

NOOM

UNTERNEHMEN
Über uns
Karriere
Forschung
Presse
Blog

RESSOURCEN
Support

SPRACHEN
Englisch
Deutsch
Spanisch
Koreanisch

[f](#) [t](#) [i](#) [in](#)

Deine digitale Adipositas-Therapie

zanadio ist die erste App auf Rezept für die Behandlung von
Übergewicht bei einem **BMI von 30 bis 40**. Ohne versteckte
Kosten, ohne Abomodell.

[BMI berechnen](#)

[Jetzt starten ▾](#)

100 %
Kassenleistung



Herzlichen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

IRENA Adipositas digital

