



WALDBURG-ZEIL
KLINIKEN

FACHKLINIKEN
WANGEN

DiNa4u – Nachsorge für Kinder und Jugendliche per App

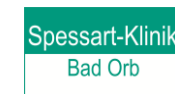
Wie gelingt eine nachhaltige Lebensstiländerung nach der Reha?



DiNa4u

13. Fachtagung des Zentrums Patientenschulung & Gesundheitsförderung
17. Oktober 2025

Gefördert durch:



Agenda

- **Hintergrund & Ausgangssituation**
- **Was ist DiNa4u?**
- **Wie ist die Nachsorge aufgebaut?**
- **Vorstellung der DiNa4u-App**
- **Zahlen, Erkenntnisse und Erfahrungen aus mehr als einem Jahr digitaler Nachsorge**

Hintergrund & Ausgangssituation



Reha- und Nachsorgeangebot

📍 Rehabilitationskliniken für Kinder und Jugendliche:

- bundesweit über 46 Anbieter

<https://www.kinder-und-jugendreha-im-netz.de/startseite/>

📍 Ambulante Reha für Kinder und Jugendliche:

- bundesweit 7 Zentren
- Indikation: Adipositas 2 Zentren, Neurologie 2 Zentren, Orthopädie

📍 Nachsorgeangebote:

- bundesweit 59 Zentren
- fast ausschließlich Adipositas
- 7 Zentren für unimodale Angebote (überwiegend Psychotherapie, auch Physiotherapie, Sport- und Bewegungstherapie)

https://www.deutsche-rentenversicherung.de/DRV/DE/Reha/Reha-Nachsorge/ki_ju_nachsorge/ki_ju_nachsorge.html

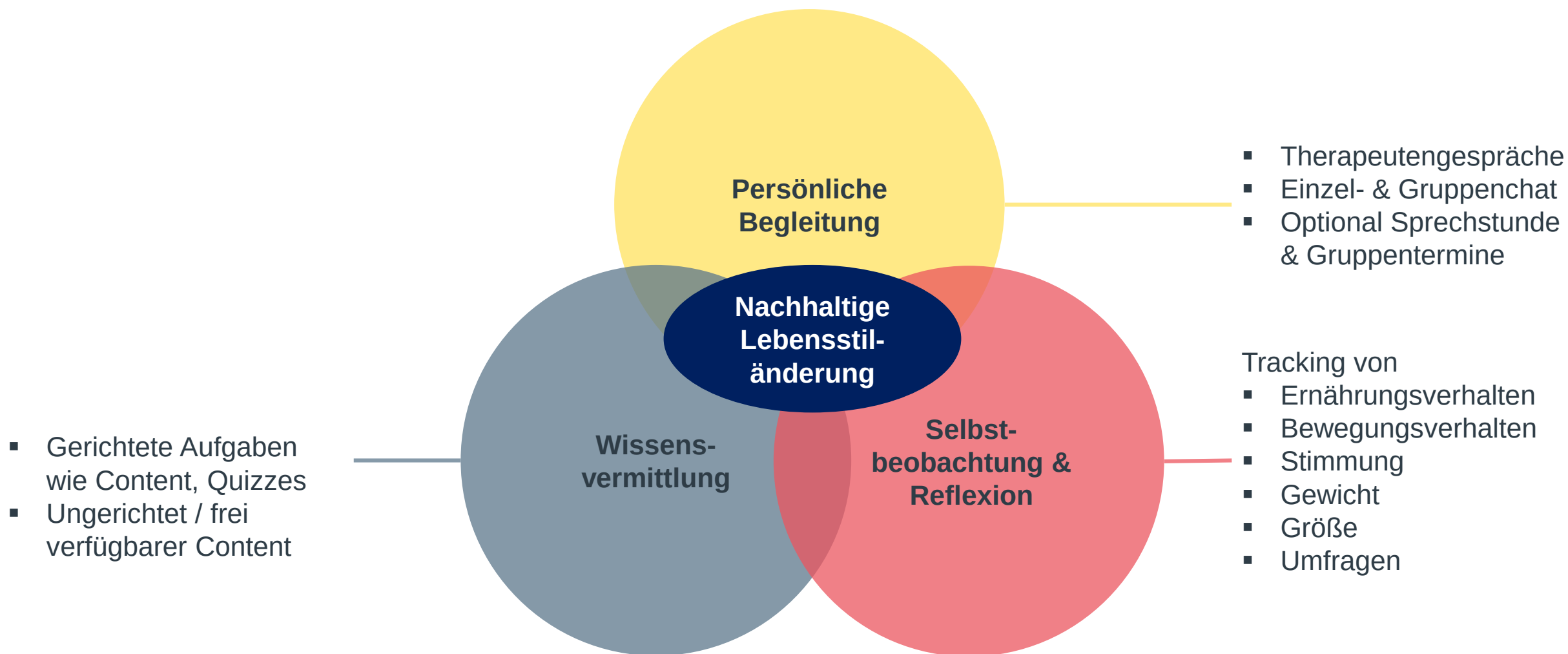
Was ist DiNa4u?

Modellprojekt im Bundesprogramm rehapro

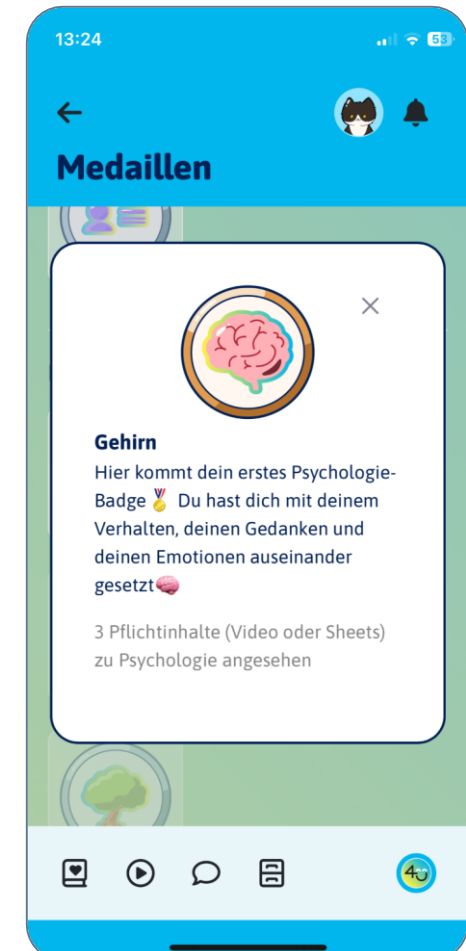
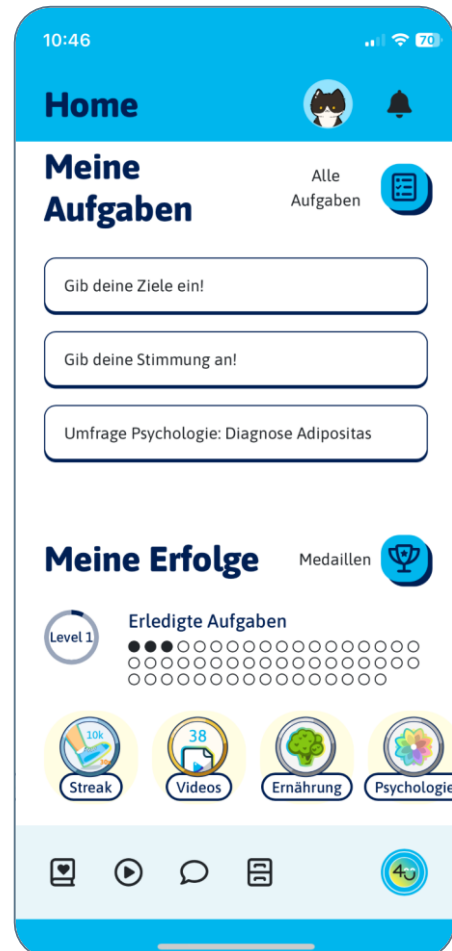
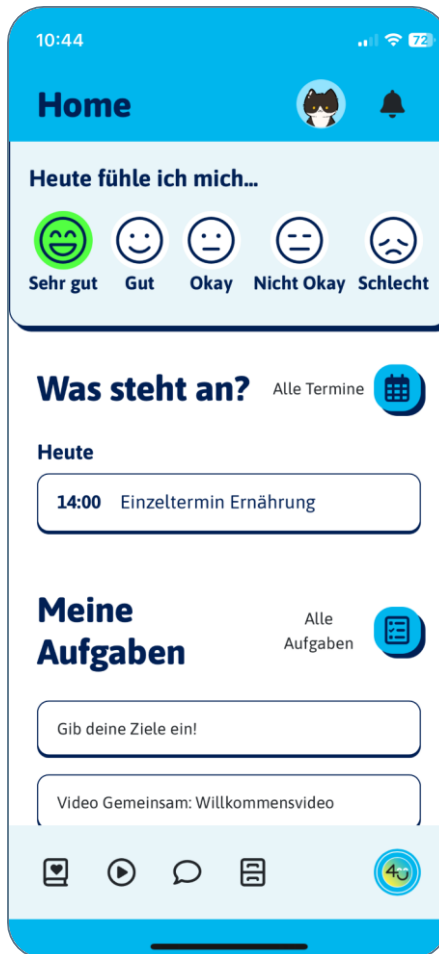
Zielgruppe	Kinder und Jugendliche von 12 – 17 Jahre mit Adipositas
Projektziel	Verbesserung der Nachsorge im Bereich der Kinder- und Jugendrehabilitation
Projektpartner	DRV Nordbayern DRV Baden-Württemberg Fachkliniken Wangen IMG der Universität Bayreuth Philipps-Universität Marburg vital.services GmbH Fachklinik Caritas-Haus Feldberg Spessartklinik Bad Orb
Weitere Kooperationspartner	DRV Bund, DRV Rheinland, DRV Bayern Süd, DRV Hessen, DRV Westfalen, DRV Oldenburg-Bremen, DRV Knappschaft-Bahn-See, DRV Mitteldeutschland, DRV Schwaben, DRV Braunschweig-Hannover
Projektzeitraum	01.11.2021 – 31.10.2026
Start der Maßnahme	April 2024
Art der Nachsorge	digital, multimodal



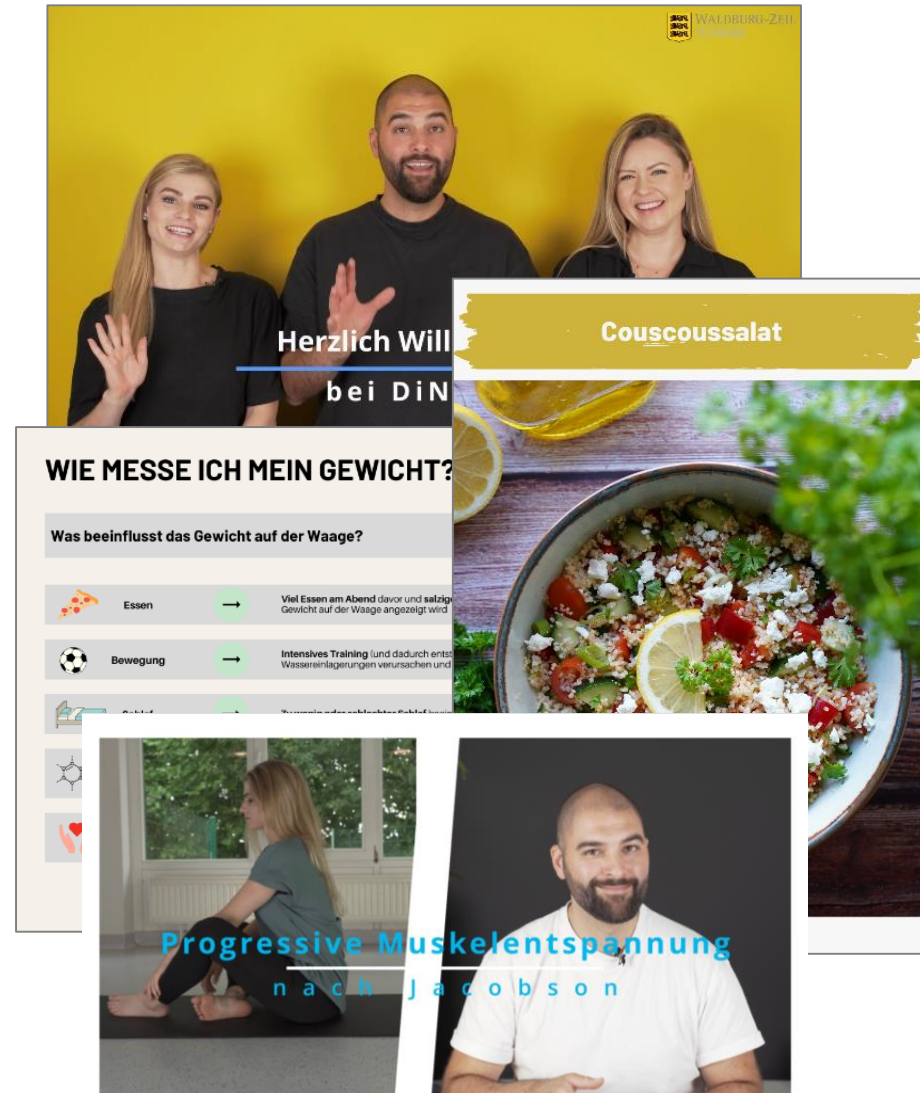
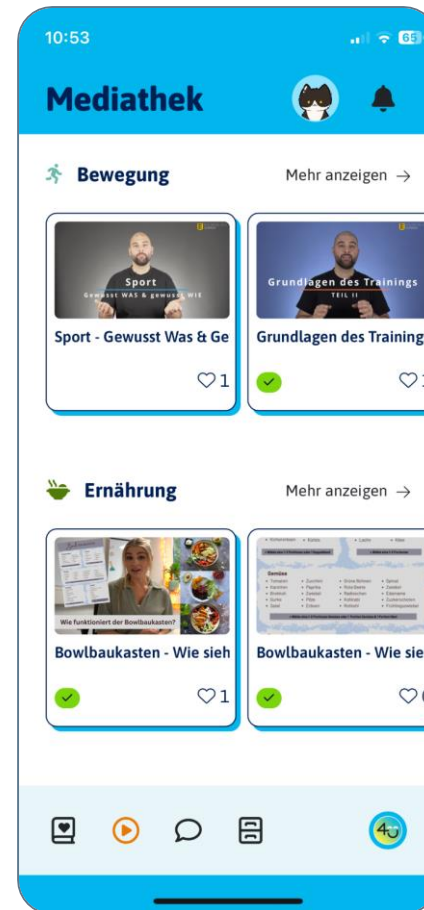
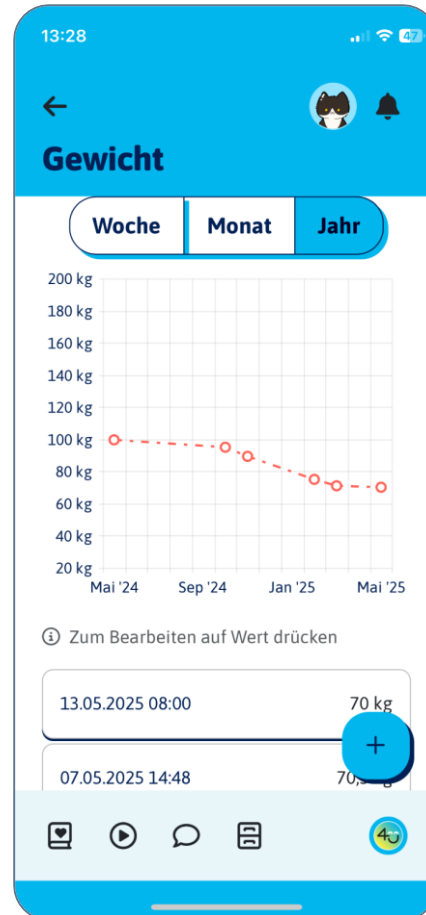
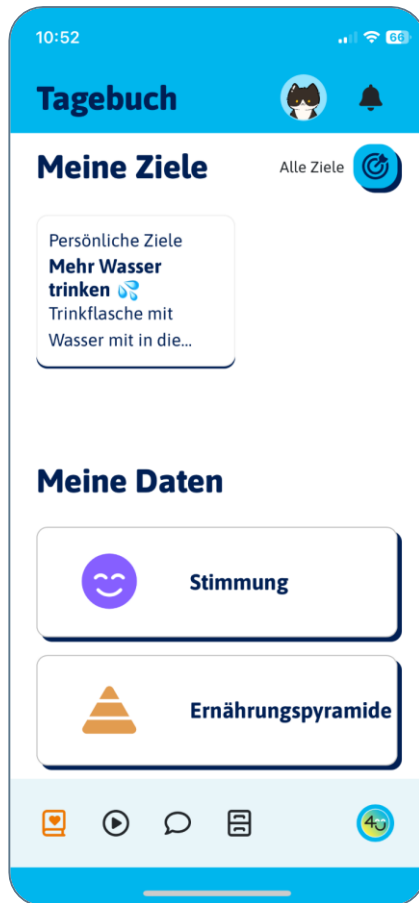
Wie ist die Nachsorge aufgebaut?



Vorstellung der DiNa4u-App



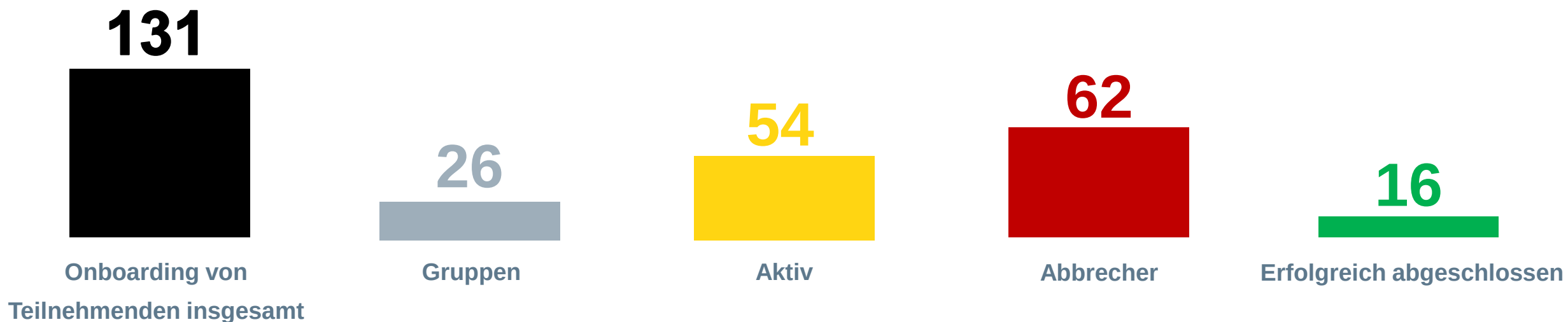
Vorstellung der DiNa4u-App





Daten, Erkenntnisse und Erfahrungen

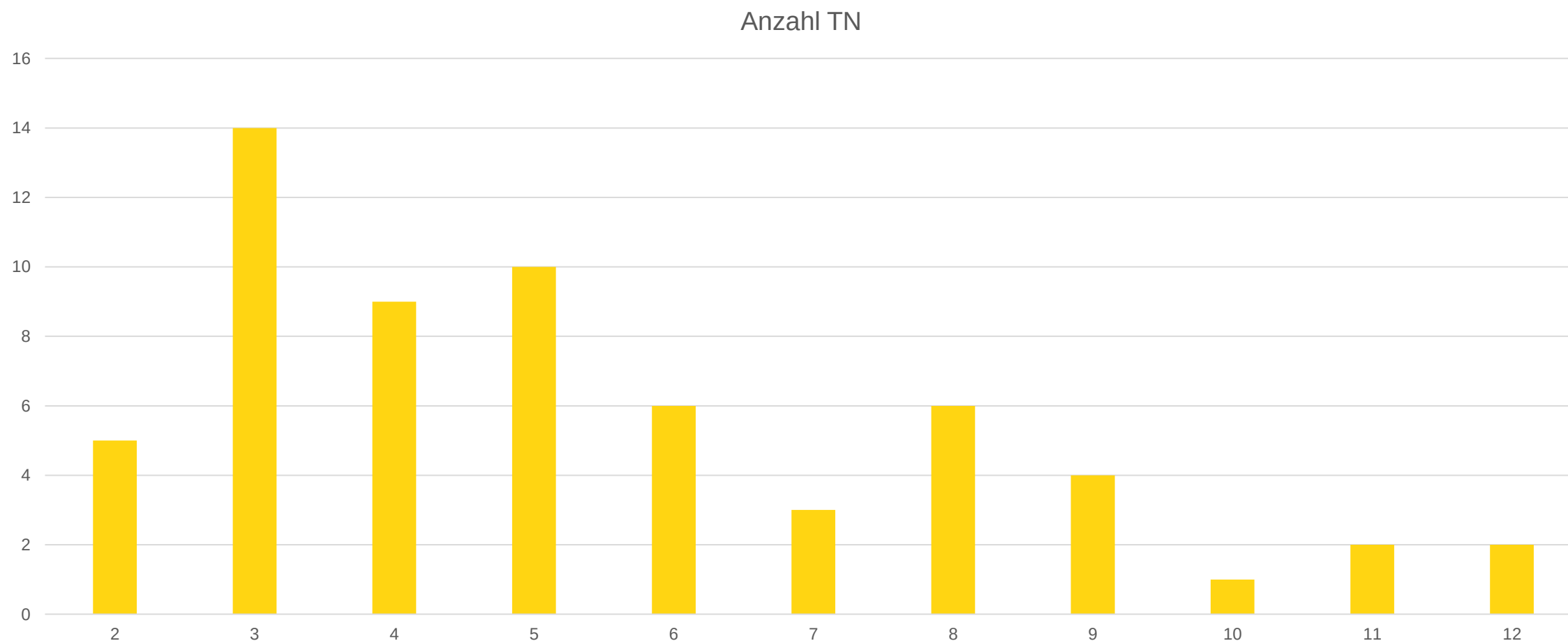
Seit Start April 2024:





Daten, Erkenntnisse und Erfahrungen

Übersicht Verteilung der Abbrecher



Erkenntnisse & Diskussion





Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

- Team DiNa4u