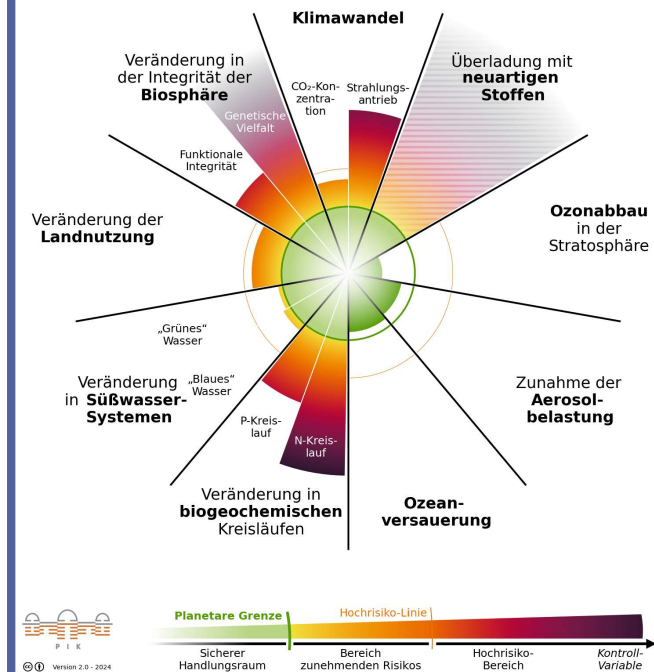
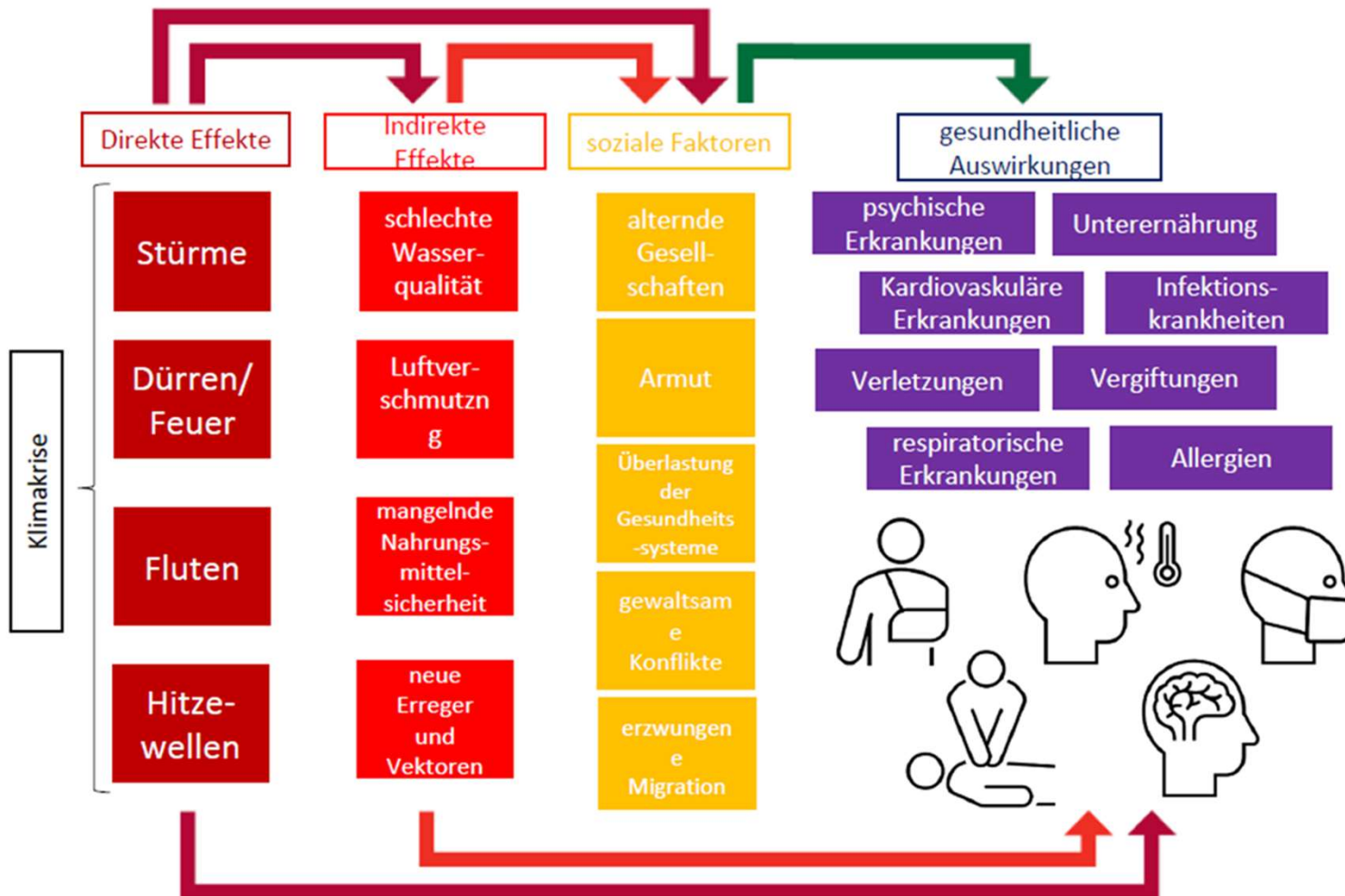


Prof. Dr. Robert Richter

ZEPG Werkstattgespräch „Transformative Bewegungstherapie“

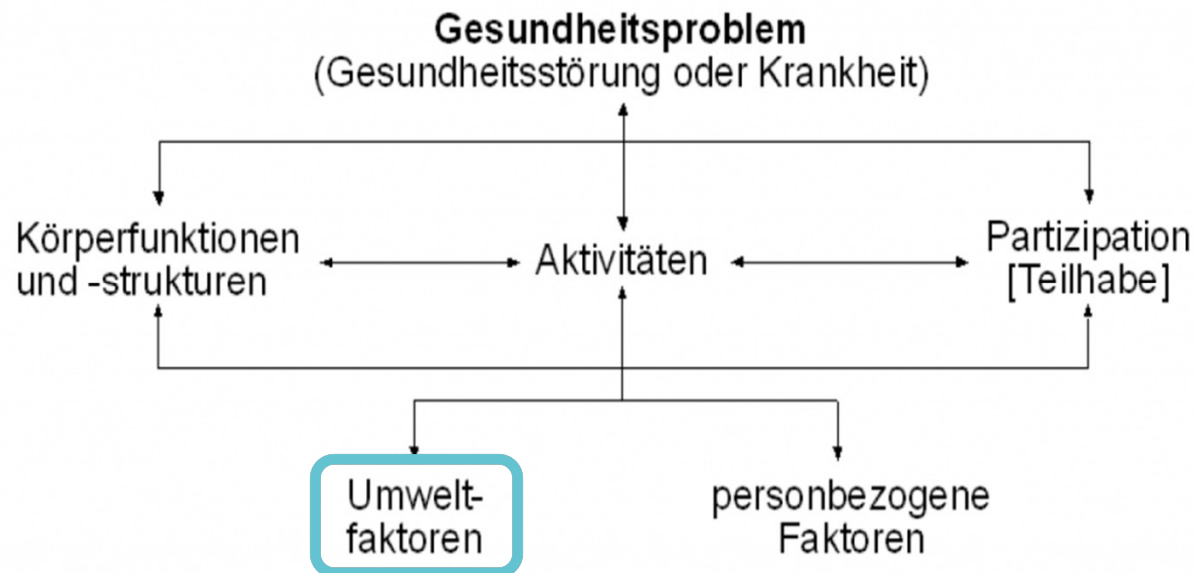
24.04.2025 | 15-16 Uhr | online

Versorgungsherausforderungen



Quelle: <https://www.pik-potsdam.de/de/produkte/infothek/planetare-grenzen/planetare-grenzen>

Internationale Klassifikation der Funktionsfähigkeit, Behinderung und Gesundheit



Bildquelle: <https://www.leistungsbeurteilung-reha.de/wp-content/uploads/biopsychosoziales-Modell-1024x497.png>

Positionspapier

Thieme

Positionspapier der Arbeitsgruppe „Klima und Nachhaltigkeit“
in der Deutschen Gesellschaft für Rehabilitationswissenschaften

Position paper from the “Climate and Sustainability” working
group in the German Society for Rehabilitation Sciences

Autorinnen/Autoren
Andrea Reusch^{1,2}, Betje Schwarz², Ulrike Worringer², Roland Köffner¹, Lea Dohm⁴, Annika Wilke⁵, Michaela Ludewig⁶,
Sonia Lippke⁷, Nadja Parthier⁸, Timm Häbel⁹, Stefanie Haberer¹⁰, Jennifer Marie Burchard¹¹, Edda Weimann¹²,
Petra Becker¹³

e2 Natürliche und vom Menschen veränderte Umwelt

Physikalische Geographie e210

Bevölkerung e215

Flora und Fauna e220

Klima e225

Natürliche Ereignisse e230

Vom Menschen verursachte Ereignisse e235

Licht e240

Zeitbezogene Veränderungen e245

Laute und Geräusche e250

Schwingung e255

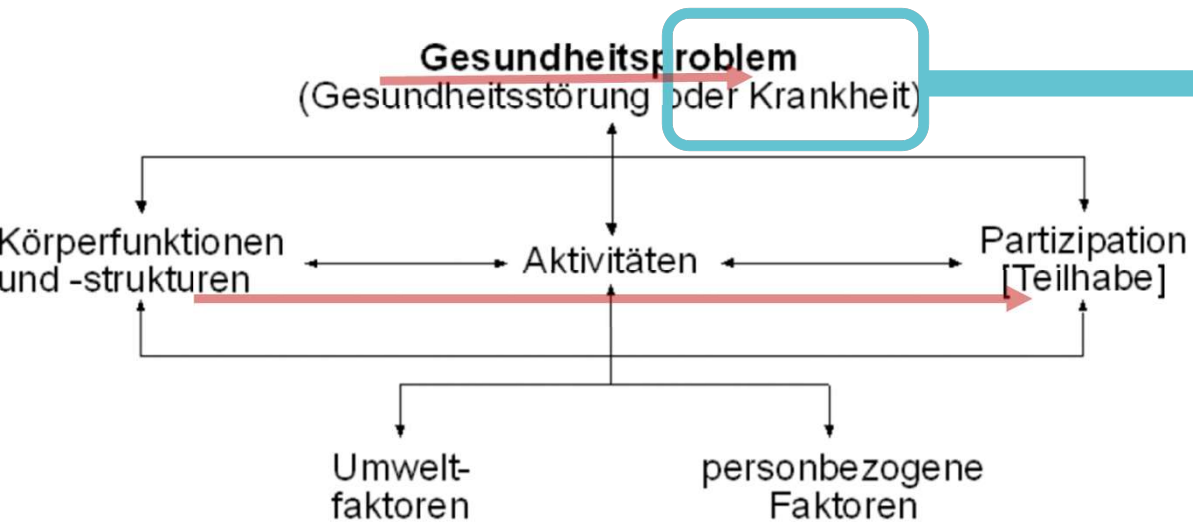
Luftqualität e260

Natürliche und vom Menschen veränderte Umwelt, anders bezeichnet e298

Natürliche und vom Menschen veränderte Umwelt, nicht näher bezeichnet e299

Bildquelle: <https://www.rehadat-icf.de/de/klassifikation/umweltfaktoren/>

Transformation beginnt im Kopf ...



e2 Natürliche und vom Menschen veränderte Umwelt

Physikalische Geographie e210

Bevölkerung e215

Flora und Fauna e220

Klima e225

Natürliche Ereignisse e230

Vom Menschen verursachte Ereignisse e235

Licht e240

Zeitbezogene Veränderungen e245

Laute und Geräusche e250

Schwingung e255

Luftqualität e260

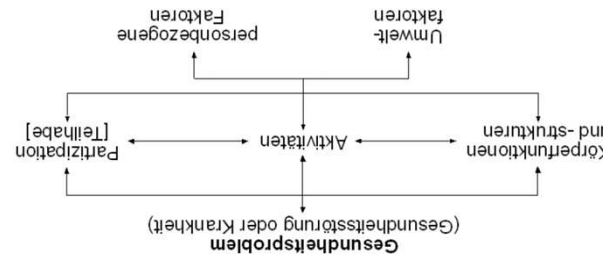
Natürliche und vom Menschen veränderte Umwelt, anders bezeichnet e298

Natürliche und vom Menschen veränderte Umwelt, nicht näher bezeichnet e299

Bildquelle: <https://www.leistungsbeurteilung-reha.de/wp-content/uploads/biopsychosoziales-Modell-1024x497.png>

ICD-11 Code: S83.5- Verstauchung und Zerrung des Kniegelenkes mit Beteiligung des vorderen Kreuzbandes

Welche Folgen hat die Diagnose?



Hr. van Drongelen (HSV)



Hr. Döpflinger

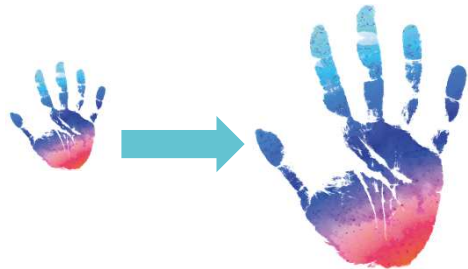


Fr. Maier





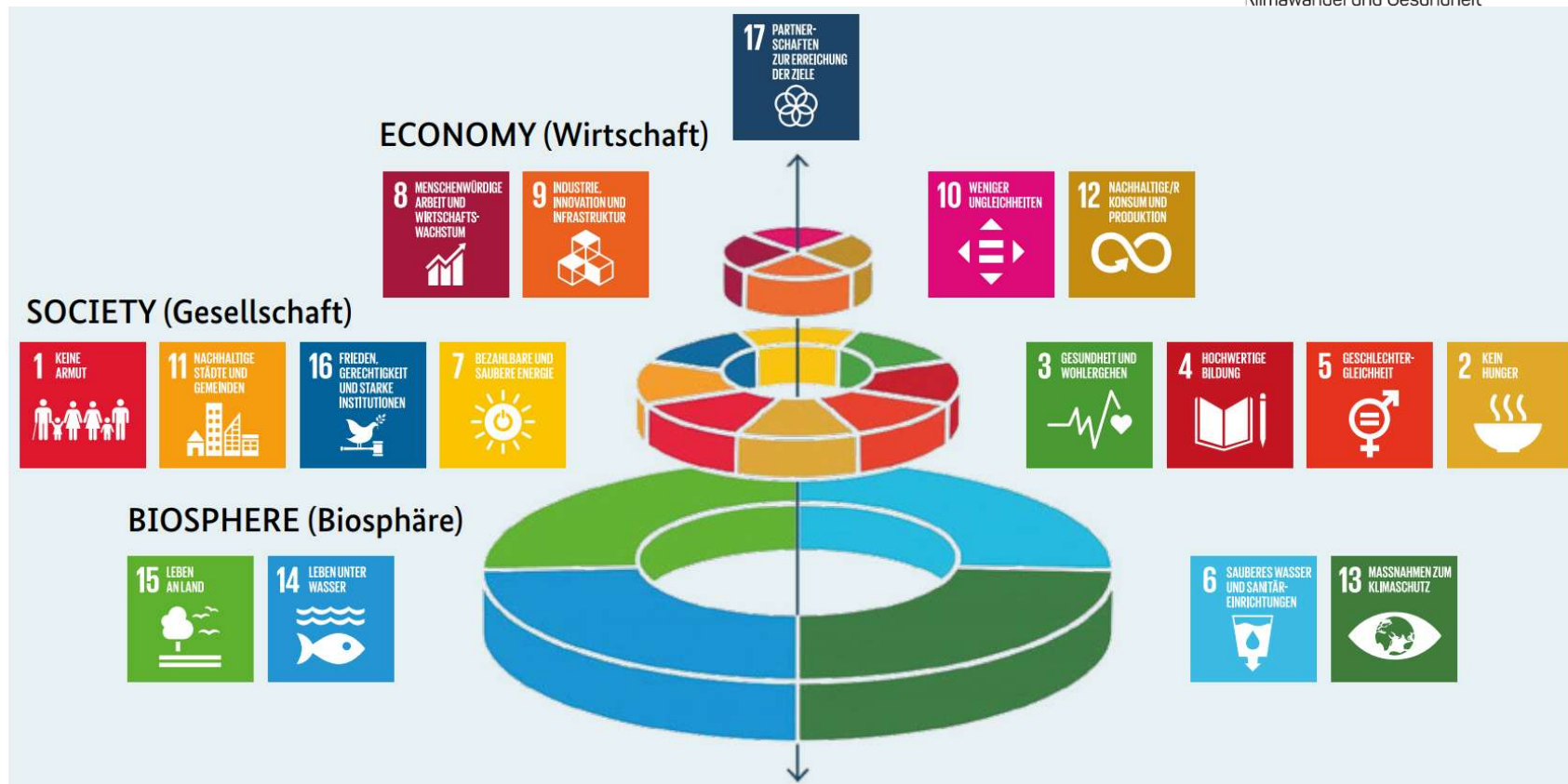
Fußabdruck verkleinern
Innerhalb bestehender
Strukturen



Handabdruck vergrößern
Strukturen verändern und
mitgestalten

Germanwatch e.V., Bildquelle: Lea Hagemeier

Transformation beginnt im Kopf braucht am Ende aber Handlung.



Bildquelle: <https://www.bmu.de/themen/nachhaltigkeit/integriertes-umweltprogramm-2030/planetare-belastbarkeitsgrenzen>

environmentalphysio.com/practice/patient-education

Warum Physiotherapie gut für Dich und die Umwelt ist

Physiotherapie ist energie- und ressourcenschonend

Physiotherapie nutzt natürliche Heilmittel wie Bewegung, Berührung und Kommunikation

Durch Steigerung der Mobilität und Leistungsfähigkeit ermöglicht die Physiotherapie aktive Teilhabe im sozialen Leben und der natürlichen Umwelt

Physiotherapie kann den Bedarf an Medikamenten reduzieren und ist nebenwirkungsarm für Körper und Umwelt

Durch Vorbeugung körperlicher Erkrankungen verringert die Physiotherapie den Bedarf an ressourcenintensiver Gesundheitsfürsorge

Physiotherapie erleichtert den Gebrauch von aktiven und emissionssparenden Transportmitteln wie Gehen und Radfahren



Für mehr Infos und Quellen folge diesem QR CODE

PHYSIO DEUTSCHLAND
Bundesverband der Physiotherapeuten e.V.



ENVIRONMENTAL
PHYSIOTHERAPY
ASSOCIATION

environmentalphysio.com/practice/the-sustainable-physiotherapy-clinic

Wie man seine Physiotherapie Praxis ökologisch nachhaltiger machen kann

Mit nachhaltigen Partnern arbeiten: Versicherung, Bank, Stromanbieter und andere

Treibhausgasbilanz und Einsparungspotenzial ermitteln

Energie sparen: Strom, Wasser, Heizen

Digitalisierung: Nachhaltige(r) Umgang mit Hardware, Software, Patientenakten und Kommunikation

Nachhaltige Arbeitskleidung, Einrichtung und Therapiemittel

Umweltbewusst unterwegs: Arbeitswege, Hausbesuche, Fortbildungen, Konferenzen

Achtsam mit Papier umgehen

Abfall reduzieren: Einsparen, Wiederverwenden und Recyceln



Für mehr Infos und Quellen folge diesem QR CODE



ENVIRONMENTAL
PHYSIOTHERAPY
ASSOCIATION

KLUG
Deutsche Allianz
Klimawandel und Gesundheit

(wg. fehlender Nutzungsrechte entfernte Grafik):

Grafik der Kühlgrenztemperatur. Original hier:

<https://arielschecklist.com/wbgt-chart/>

(Wetterinformation für Wanderer in Israel)

Körperliche Aktivität in Abhängigkeit der WBGT

Körperliche Aktivität in Abhängigkeit der WBGT

Wet Bulb Globe Temperature Category Work/Rest and Water Intake

08/07/15

Unacclimated and Acclimated Work/Rest and Water Intake Chart

Heat Risk Category		Wet Bulb Globe Temp	Light Work		Moderate Work		Heavy Work	
			Work/Rest	Water Intake (quart/hr)	Work/Rest	Water Intake (quart/hr)	Work/Rest	Water Intake (quart/hr)
No Risk	Unacclimated	25,5-26,6	50/10 min	1/2	40/20 min	3/4	30/30 min	3/4
	Acclimated		continuous	1/2	continuous	3/4	50/10 min	3/4
Low	Unacclimated	26,7-29,4	40/20 min	1/2	30/30 min	3/4	20/40 min	1
	Acclimated		continuous	1/2	50/10 min	3/4	40/20 min	1
Moderate	Unacclimated	29,5-31,1	30/30 min	3/4	20/40 min	3/4	10/50 min	1
	Acclimated		continuous	3/4	40/20 min	3/4	30/30 min	1
High	Unacclimated	31,2-32,2	20/40 min	3/4	10/50 min	3/4	avoid	1
	Acclimated		continuous	3/4	30/30 min	3/4	20/40 min	1
Extreme	Unacclimated	>32,2	10/50 min	1	avoid	1	avoid	1
	Acclimated		50/10 min	1	20/40 min	1	10/50 min	1

Adapted from: 1) USGS Survey Manual, Management of Occupational Heat Stress, Chapter 45, Appendix A. 2) Manual of Naval Preventive Medicine, Chapter 3: Prevention of Heat and Cold Stress Injuries. 3) OSHA Technical Manual Section III: Chapter 4 Heat Stress. 4) National Weather Service Tulsa Forecast Office, Wet Bulb Globe Temperature.

Quelle: <http://blog.mesonet.org/agriculture/wet-bulb-globe-temperature-what-it-is-and-how-to-use-it/>

(wg. fehlender Nutzungsrechte entfernte Infografik):

Anzeichen von Hitzeerschöpfung vs. Hitzschlag

deutsche Version z. B. hier:

<http://www.feuerwehr-roskow.de/news/1/342075/nachrichten/hitzeersch%C3%B6pfung-oder-hitzeschlag.html>

Eine dauerhafte Zunahme der Umgebungstemperatur führt zu Dysregulationen, d.h. der Körper verhält sich ständig, als würde er Sport treiben, (aber ohne die entsprechende Aktivierung): Er versucht, Wärme nach außen abzugeben. Dies ist aber bei hohen Umgebungstemperaturen fast nur durch Verdunstung möglich. Es kommt zum Hitzestau im Körper.

Hitzebedingte Gesundheitsstörungen in der hausärztlichen Praxis

Registernummer 053 - 052

Klassifikation **S1**



Stand: 30.06.2020 , gültig bis 29.06.2025

Basisdaten

Anwender- & Patientenzielgruppe

Herausgeber & Autoren

Inhalte

Hintergrund

Die unmittelbar lebensbedrohlichen Folgen von hitzebedingten Gesundheitsschäden, wie zum Beispiel der Hitzschlag (Mortalität zwischen 10-80 %), weisen eine Inzidenz von ca. 0,2/1.000 Personen/Jahr auf.

Ältere-, chronisch kranke- und sehr junge Patienten haben ein hohes Risiko, einen „klassischen Hitzeschaden“, also einen Hitzeschaden durch hohe Umgebungstemperaturen und evtl. defizitäre Flüssigkeitsreserven zu entwickeln, während junge Erwachsene (meist < 25 Jahre und mit entsprechender Aktivität → z. B. Sport) häufig Hitzeschäden, die durch exzessive Anstrengungen (in heißer Umgebung) mitverursacht sind, erleiden. So ist der Hitzschlag z. B. für ca. 2 % der plötzlichen Todesfälle unter jungen Sportlern verantwortlich.

<https://www.awmf.org/leitlinien/detail/II/053-052.html>

PATIENTENINFORMATION



► Hitze

Mai 2021

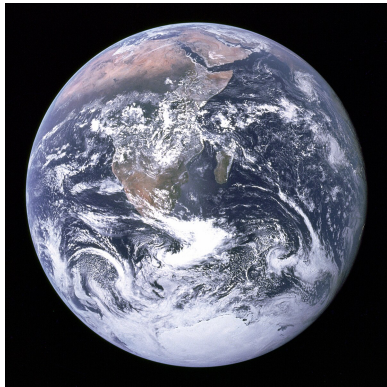
KLIMAWANDEL UND GESUNDHEIT – WENN HITZE ZUM RISIKO WIRD

Aus dem Inhalt

Haut abkühlen: Lauwarme Duschen oder Fußbäder kühlen ab. Auch feuchte Tücher auf Gesicht, Nacken oder Armen können guttun.

<https://www.awmf.org/leitlinien/detail/II/053-052.html>

Co-Benefits- gut für Umwelt/Klima, doppelt gut für mich



Bildquelle: Wikimedia
https://commons.wikimedia.org/wiki/File:The_Earth_seen_from_Apollo_17.jpg

„Tägliche Entscheidungen und wichtige Veränderungen, die die Patient*innen in ihrem eigenen Leben vornehmen können und die letztendlich sowohl ihrer eigenen Gesundheit als auch der Umwelt zugute kommen.“

Eine klinische Definition (englische Quelle: WONCA (World Organization of General Practitioners/Family Physicians))



Co-Benefits
KLUG-Website

Gegenmaßnahmen bei Hitze

• **Gesellschaftlich (Verhältnisänderung)**

- Klimaschutz
- Hitzenotfallpläne
- Außenbereiche begrünen, helle Flächen, Belüftungstrassen schaffen u.a.

• **Individuell (Verhaltensänderung)**

- kühle Orte aufsuchen (cave: Abends steigen die Ozonwerte!)
- kühle Fußbäder, Armbäder, Ganzkörperbäder
- viel mineralhaltig trinken (nicht zu viel!)
- leichte, fettarme Speisen
- Hektik/Stress vermeiden, körperliche Aktivität herunterfahren

Leitfaden zur klimasensiblen Gesundheitsberatung für die hausärztliche Praxis

Version 1.0 vom 14.08.2024

Registernummer 053 - 061

ANMELDUNG

Angemeldet:
S1-Leitlinie Klimasensible Gesundheitsberatung für hausärztliche Praxen

Art der Anmeldung: Neuanmeldung

Angemeldete Klasse: S1

Anmeldedatum: 01.03.2023

Geplante Fertigstellung: 31.12.2025

https://www.med.uni-wuerzburg.de/fileadmin/0300-planetaregesundheit/2024/KSGB_Leitfaden_Version_1.0_01.pdf



<https://www.umweltbundesamt.de/publikationen/ratgeber-fuer-mentale-gesundheit-im-klimawandel-0>



Thies Bundtzen: Naturbasiertes Heimübungsprogramm



BAUMGLEICHGEWICHT 15

Gehe im Wald spazieren, um einen umgestürzten Baum oder ein Wurzelgeflecht zu finden auf dem du sitzend deine Beine anheben, stehend oder sogar gehend balancieren kannst. Fordere dein Gleichgewicht heraus, solange du dich sicher fühlst.

Heidi Amrhein: Eine Praxis auf dem Weg zu mehr Nachhaltigkeit



- ✓ Klimaneutrales Holzgebäude
- ✓ Informationsmaterial im Wartezimmer
- ✓ Klimasensible Gesundheitskommunikation
- ✓ Leitungswasser trinken
- ✓ Gemeinsames fleischloses Mittagessen
- ✓ Beim Einkauf darauf achten, ob es nachhaltige Produkte gibt
- ✓ Unverpackte Produkte

„...Wir hinterlassen nach wie vor einen CO2 Abdruck!!
Immerhin hab ich einen angestellten Physio Vollzeit seit 1. April, der gekommen ist wegen unserer Nachhaltigkeitsstrategie“ (Amrhein, 2024)





Ronja Schüßler: Bildungsangebote für die Aus- und Weiterbildung



*(wg. fehlender Nutzungsrechte wurden
illustrierende Fotos entfernt)*

Erfahrbare Anatomie

**Environmental
Physiotherapy Projekttag**

WandelWerkstatt



Michael Streicher: Bonusprogramm umweltfreundliche Anfahrt und Klimatak



**Animieren Sie Ihre Kund:innen/Patient:innen,
den CO² Abdruck zu verringern.**



zu Fuß



mit dem Fahrrad



mit dem Bus

<https://wechseldenken.de/projekte/bonusprogramm/>



Ergotherapie Bohmann Berlin

Nachhaltigkeit konkret

Seit 2022 beschäftigen wir uns mit dem Thema Nachhaltigkeit. Wir sind eine nachhaltige Praxis, aber was heißt das konkret?



- Strom von EWS
- Druckerzeugnisse nur noch auf Recyclingpapier
- Kaffee mit Fairtrade Siegel
- Büromaterial bei Memo
- Nachhaltige Mobilität
- Vegetarisches Essen
- Spenden für Stadtbaum statt Süßigkeiten
- Nachhaltige Dienstkleidung
- Digitalisierung mit Augenmaß
- Erhaltung der Biodiversität im Praxisumfeld
- Sparsamer Umgang mit Ressourcen
- Werkzeugausleihe und Geschenke-/Tauschbox unter Mitarbeitenden
- Handabdruck – Mitgliedschaften und Förderungen

<https://www.ergotherapie-bohmann.de/nachhaltigkeit/>

planetary-health-academy.de

PLANETARY HEALTH
ACADEMY



Weitere Ressourcen zur Logopädie und Ergotherapie



01:09:46 Input aus der Breakoutsession Logopädie



Workshops zur Planetaren Gesundheit im 2. Quartal

Veranstaltungsaufzeichnung:
Der ergotherapeutische Prozess
und Planetare Gesundheit



Positionspapier Planetare Gesundheit und Logopädie dbf - Positionspapier (Stand: Mai 2024)

Die Rolle der Logopädie im Kontext der Umwelt- und Klimakrise

Die Logopädie nimmt eine zentrale Rolle im Gesundheitswesen in der Umwelt- und Klimakrise ein. Sie trägt dazu bei, die gesundheitlichen Folgen der Umwelt- und Klimakrise auf die Menschheit abzumildern und unser Gesundheitssystem auf Folgen der klimatischen Veränderungen vorzubereiten.

Die größten Einflüsse auf die Gesundheit haben direkte Auswirkungen der Umwelt- und Klimakrise, wie z. B. Extremwetterereignisse (Überschwemmungen, Stürme, Hitze etc.) und indirekte Auswirkungen, wie z. B. Luftverschmutzung und Infektionskrankheiten. Diese gehen u. a. mit einem erhöhten Aufkommen an Schlaganfällen, Demenz, Krebserkrankungen, Frühgeburten, Sprachentwicklungsstörungen und einer Verschlimmerung von Parkinson-Symptomen einher. Für die Logopädie bedeutet das, dass wir uns als Berufsgruppe anpassen müssen. Einerseits müssen wir uns als Berufsgruppe auf die Auswirkungen der Umwelt- und Klimakrise vorbereiten und von einer steigenden Anzahl an Patient*innen ausgehen, die logopädische Versorgung benötigen. Gleichzeitig gilt es zu hinterfragen, wie wir unseren beruflichen Alltag möglichst nachhaltig und ressourcenschonend gestalten können.

Unsere Verantwortung zur nachhaltigen und ressourcenschonenden Ausrichtung und Möglichkeiten der positiven Einflussnahme in unserer Arbeit sehen wir auf folgenden drei Ebenen:

Das therapeutische Setting:

- Wir ergreifen Maßnahmen, um die Auswirkungen der Umwelt- und Klimakrise auf die menschliche Gesundheit abzumildern.
- Logopäde*innen stärken Menschen mit Kommunikations- und Schluckstörungen in der logopädischen Therapie, die Auswirkungen der Umwelt- und Klimakrise besser zu verstehen und darüber den Umgang mit den Folgen für die eigene Erkrankung besser zu gestalten.
- Durch die gesteigerte Selbstwirksamkeit und die Implementierung nachhaltiger Praktiken stärken Logopäde*innen ihre eigene Resilienz.



Nachhaltigkeit ist wichtig:
Leitprinzipien für
Nachhaltigkeit in der
ergotherapeutischen
Praxis, Ausbildung
und Wissenschaft

