

Kontakt:
Britta Söpper
Ltd. Psychologin und Weiterbildungsbefugte
Marbachtalklinik Bad Kissingen
Tel. 0971-808185
Britta.soepper@drv-oldenburg-bremen.de

Umsetzung der neuen WBO für Psycholog*innen im Weiterbundesverband Main - Rhön

Der Weiterbildungsverbund Main – Rhön

Ein Standort - Drei Kliniken

Bad Kissingen – Synergien nutzen

Marbachtalklinik: psychosomatische Rehabilitationsklinik der DRV Oldenburg – Bremen mit 158 Betten

Reha-Zentrum Bad Kissingen der DRV Bund

1. **Klinik Rhön:** psychosomatische Rehabilitationsklinik mit 160 Betten
2. **Klinik Saale:** internistische und psychosomatische Rehabilitationsklinik mit
 - 76 psychosomatische Betten, davon 38 der dualen Rehabilitation (Psychodiabetologie)
 - 114 internistischen Betten mit Schwerpunkt Diabetes und Adipositas.

Insgesamt 394 psychosomatische Betten mit entsprechender Betreuung durch approbierte Psychotherapeut*innen und Psycholog*innen in Weiterbildung.

Gemeinsame Leitung:

Ärztlicher Direktor, Kaufmännischer Direktor, Leitende Psychologin/Weiterbildungsbefugte, Pflegedienstleitung

Antrag auf Anerkennung als Weiterbildungsstätte

Die Weiterbildungsstätte muss sicherstellen, dass die fachlichen und personellen Voraussetzungen vorliegen, um die notwendigen Kompetenzen zu vermitteln. Dazu gehört auch die theoretische Qualifizierung, Supervision und Selbsterfahrung.

Dem Antrag muss ein **Weiterbildungsplan**, **Diagnosestatistiken** und **Leistungsnachweise** beigelegt werden. Nachgewiesen müssen ferner die Qualifikationen der Dozent*innen, Supervisor*innen und Selbsterfahrungsleiter*innen.

Die Anerkennung der Kammer für den Zeitraum der Weiterbildung für eine Weiterstätte ist abhängig von dem angebotenen Weiterbildungsspektrum, z.B. Diagnosespektrum, Fallzahlen. Die Anerkennung für den stationären Weiterbildungsteil kann zwischen 12 und max. 36 Monaten liegen. Bei 36 Monaten ist der institutionelle Sektor eingeschlossen, z.B. durch eine Abteilung mit somatischer Rehabilitation.

Die Anerkennung als Weiterbildungsstätte kann nur in Verbindung mit dem Antrag der Weiterbildungsbefugten gestellt werden.

Die Anerkennung als Weiterbildungsstätte wird zunächst für sieben Jahre erteilt.

Anforderungen an die Weiterbildungsbefugten nach § 11 WBO

Die Weiterbildung wird unter verantwortlicher Leitung der von der Kammer befugten Psychotherapeut*innen in zugelassenen Weiterbildungsstätten durchgeführt.

Fachpsychotherapeut*innen, die mind. **drei Jahre im Gebiet**, davon **zwei Jahre in dem Versorgungsbereich (ambulant, stationär oder institutioneller Sektor)** bzw. **drei Jahre im Bereich** tätig waren, sowie fachlich und persönlich geeignet sind.

Bei einer Teilzeittätigkeit verlängert sich die Erfahrungszeit entsprechend.

Für die Übergangszeit können **Psychologische Psychotherapeut*innen** nach der alten WBO Weiterbildungsbefugte werden, wenn sie mind. **drei Jahre im Gebiet**, davon **zwei Jahre in dem Versorgungsbereich** bzw. **drei Jahre im Bereich** tätig waren, sowie fachlich und persönlich geeignet sind.

Bei einer Teilzeittätigkeit verlängert sich die Erfahrungszeit entsprechend.

Die Weiterbildungsbefugnis ist bei der zuständigen Landespsychotherapeutenkammer zu beantragen und auf sieben Jahre befristet. Sie kann auf Antrag verlängert werden.

Aufgaben der Weiterbildungsbefugten

Die Weiterbildungsbefugten verantworten die Weiterbildung.

Daher sind sie verpflichtet zur:

1. Persönlichen Leitung der Weiterbildung
2. Zur zeitlichen und inhaltlichen Gestaltung der Weiterbildung (Theorieseminare, Selbsterfahrung, Supervision, Ableisten der praktischen Tätigkeiten wie Erstuntersuchungen, Einzel- und Gruppentherapien etc.)
3. Mitwirkung bei der Dokumentationspflicht (Logbuch)
4. Beurteilung, wie z.B. dem Erstellen eines Weiterbildungszeugnisses nach § 16 WBO
5. Führung von Zwischen- und Abschlussgesprächen mit den PtWs

Die Weiterbildungsbefugnis ist an die Weiterbildungsstätte gebunden und an das Gebiet gebunden, z.B. Erwachsene, Verfahren Verhaltenstherapie.

Die Weiterbildungsbefugten müssen mit einer maßgeblichen Arbeitszeit in der Weiterbildungsstätte beschäftigt sein.

Struktur der neuen Weiterbildung im Weiterbildungsverbund Main-Rhön



Ziel: Weiterbildung von Psycholog*innen zu Fachpsychotherapeut*innen in den eigenen Kliniken auf dem Gebiet der Psychotherapie für Erwachsene im Verfahren Verhaltenstherapie nach WBO § 13

Kooperationsvertrag mit einem Weiterbildungsinstitut

Gemeinsames Erstellen:

- eines Curriculums für die theoretische Ausbildung
- einer Struktur der Ausbildung mit Theorie, Gruppen- und Einzeltherapie incl. Erstuntersuchungen und Supervision

Klären personeller Zuständigkeiten

Abstimmen von zeitlicher Einbettung der theoretischen Ausbildung in die Arbeitszeit der PtWs

Struktur der Weiterbildung

| | A | B | C | D | E | F | G | H | I | J | K | L | M | N | O | P | Q | R | S | T | |
|----|---------|--------|----|---------|-----------------|-----------------|----------------|----------------|---------|-------------|------------|--------------|---|---|---|---|---|---|---|---|--|
| 1 | | | | AVM | | Gruppentherapie | | Einzeltherapie | | | Erstunter- | | | | | | | | | | |
| 2 | | | | Theorie | Selbsterfahrung | Sitzungen | Supervision | Einzeltherapie | | Supervision | suchungen | | | | | | | | | | |
| 3 | | | | | | 4h/Wo = 16h/Mo | 1:4 = 4h/Monat | Fälle | Stunden | 1:4 | | | | | | | | | | | |
| 4 | 1. Jahr | Jan | 20 | | | | | | | | | Einarbeitung | | | | | | | | | |
| 5 | | Feb | | | 16 | 4 | 0 | 6 | 0 | 4 | | | | | | | | | | | |
| 6 | | März | 10 | 10 | 16 | 4 | 3 | 14 | 4 | 2 | | | | | | | | | | | |
| 7 | | April | | | 16 | 4 | 2 | 14 | 2 | 2 | | | | | | | | | | | |
| 8 | | Mai | 10 | 10 | 16 | 4 | 3 | 12 | 2 | 4 | | | | | | | | | | | |
| 9 | | Juni | | | 16 | 4 | 3 | 14 | 4 | 2 | | | | | | | | | | | |
| 10 | | Juli | 20 | | 16 | 4 | 2 | 14 | 2 | 2 | | | | | | | | | | | |
| 11 | | August | | | 16 | 4 | 3 | 12 | 2 | 4 | | | | | | | | | | | |
| 12 | | Sept | 20 | | 16 | 4 | 3 | 14 | 4 | 2 | | | | | | | | | | | |
| 13 | | Okt | | | 16 | 4 | 2 | 14 | 2 | 2 | | | | | | | | | | | |
| 14 | | Nov | 20 | | 16 | 4 | 3 | 12 | 2 | 4 | | | | | | | | | | | |
| 15 | | Dez | | | 16 | 4 | 3 | 14 | 4 | 2 | | | | | | | | | | | |
| 16 | 2. Jahr | Jan | 20 | | 16 | 4 | 2 | 14 | 2 | 2 | | | | | | | | | | | |
| 17 | | Feb | | | 16 | 4 | 3 | 12 | 2 | 4 | | | | | | | | | | | |
| 18 | | März | 10 | 10 | 16 | 4 | 3 | 14 | 4 | 2 | | | | | | | | | | | |
| 19 | | April | | | 16 | 4 | 2 | 14 | 2 | 2 | | | | | | | | | | | |
| 20 | | Mai | 10 | 10 | 16 | 4 | 3 | 12 | 2 | 4 | | | | | | | | | | | |
| 21 | | Juni | | | 16 | 4 | 3 | 14 | 4 | 2 | | | | | | | | | | | |
| 22 | | Juli | 20 | | 16 | 4 | 2 | 14 | 2 | 2 | | | | | | | | | | | |
| 23 | | August | | | 16 | 4 | 3 | 12 | 2 | 4 | | | | | | | | | | | |
| 24 | | Sept | 20 | | 16 | 4 | 3 | 14 | 4 | 2 | | | | | | | | | | | |
| 25 | | Okt | | | 16 | 4 | 2 | 14 | 2 | 2 | | | | | | | | | | | |
| 26 | | Nov | 20 | | 16 | 4 | 3 | 12 | 2 | 4 | | | | | | | | | | | |
| 27 | | Dez | | | 16 | 4 | 3 | 14 | 4 | 60 | | | | | | | | | | | |
| 28 | 3. Jahr | Jan | 20 | | 16 | 4 | 2 | 14 | 2 | | | | | | | | | | | | |
| 29 | | Feb | | | 16 | 4 | 3 | 12 | 2 | | | | | | | | | | | | |
| 30 | | März | 10 | 10 | 16 | 4 | 3 | 14 | 4 | | | | | | | | | | | | |
| 31 | | April | | | 16 | 4 | 2 | 14 | 2 | | | | | | | | | | | | |
| 32 | | Mai | 10 | 10 | 16 | 4 | 3 | 12 | 2 | | | | | | | | | | | | |
| 33 | | Juni | | | 16 | 4 | 3 | 14 | 4 | | | | | | | | | | | | |
| 34 | | Juli | 20 | | 464 | 116 | 75 | 380 | 76 | | | | | | | | | | | | |
| 35 | | August | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 36 | | Sept | 20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 37 | | Okt | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 38 | | Nov | 20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 39 | | Dez | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 40 | Jan | 20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Bis hier hat der WB-TN 224 Gruppensitzungen und 56 Supervision absolviert. Also die geforderte Mindestmenge.

Bis hier hat der WB-TN die geforderten 40 Untersuchungen absolviert.

Bis hier hat der WB-TN 40 Fälle a 206 h abgeleistet.

Pufferzeit für Urlaub (4,5 Monate) und AU-Zeiten

Ausschnitt aus dem Curriculum für die Weiterbildung

| AVM Curriculum für die Weiterbildung auf dem Gebiet Erwachsene im Verfahren Verhaltenstherapie | | | | | Beispielhaftes Modell (2 Jahre Klinik, 3 Jahre Ambulant) | | | | | | |
|--|---|----|------------------------|--------------------------|--|--|------------|-----------|----------|----------|----------|
| Kennung | Workshoptitel | UE | ambulant/ stationär | Gebiets- übergreifend | Anforderungen WBO | | Stationär | Stationär | Ambulant | Ambulant | Ambulant |
| | | | | | Gebiet: Erwachsene | Verfahren: Verhaltens- therapie | Monat 1-12 | 13-24 | 25-36 | 37-48 | 49-60 |
| Störungsübergreifende Grundlagen | | | | | | | | | | | |
| | Geschichte, Grundlagen, Einführung in Methoden und Techniken der Kognitiven Verhaltenstherapie | 10 | | | | Grundlagen der VT | 10 | | | | |
| | Selbstmanagementtherapie nach Kanfer, Reinecker und Schmelzer (mit Fokus auf Verhaltensanalyse) | 20 | ambulant | | | Indikationen für Psychotherapie | | | 20 | | |
| | Einführung in Psychopathologie, Diagnostik und Klassifikationssysteme | 10 | | | | Klassifikationssysteme in Anwendung, Indikationen für Psychotherapie | 10 | | | | |
| | Psychopharmakologische Grundlagen für Psychotherapeut:innen | 5 | stationär | | | Wirkungen, Wechselwirkungen und UAW von Psychopharmakotherapie | 5 | | | | |
| | Sozialmedizinische Grundlagen für Verhaltenstherapeut:innen | 5 | stationär | | | somatische Ursachen und psychische Erkrankungen | | 5 | | | |
| | Medizinethik, Berufsrecht und psychosoziale Versorgungssysteme | 10 | | | | Gesetze, Verordnungen, Richtlinien, Berufs- und Sozialrecht | | 10 | | | |
| | Psychotherapieforschung und Integration in die psychotherapeutische Tätigkeit, evidenzbasierte Psychotherapie | 5 | | | | Psychotherapieforschung und Anwendung | | | | | 5 |
| | Rehabilitation und Rentenversicherung | 5 | stationär | | | teilhabeorientierte Diagnostik und Therapie | 5 | | | | |
| | Resilienz, Prävention (inkl. Bewegung, Ernährung und psychische Gesundheit) und Früherkennung | 5 | | | | Unterstützung beim Erhalt natürlicher Lebensgrundlagen Prävention und Früherkennung, Gesundheitsförderung | | | | | 5 |

Antrag auf Anerkennung als Weiterbildungsstätte nach § 13 WBO

Besondere Herausforderungen für Rehabilitationskliniken für die Anerkennung als Weiterbildungsstätte:

- Möglichst großes Spektrum psychiatrischer Diagnosen
- Beschäftigung einer/eines Psychotherapeut*in mit der notwendigen Qualifikation für die Weiterbildungsbefugnis
- Integration der theoretischen Ausbildung in die Anforderungen der psychotherapeutischen Tätigkeit der PtWs in der Klinik.
- Gegenfinanzierung der Weiterbildungsbefugten, der zusätzlichen Kosten mit Theorie und Selbsterfahrung, Ausfall von Arbeitsleistung der PtWs während der Ausbildungseinheiten.
- Versorgungsschlüssel Rehab.-PtW: 12:1?