



Lebensstil- änderung

in Prävention und Rehabilitation

13. Fachtagung des Zentrums
Patientenschulung und Gesundheitsförderung
16. und 17. Oktober 2025, online

Der individuelle Lebensstil ist eng mit Gesundheit verwoben: Ungünstige Lebensstilfaktoren können die Entstehung von Erkrankungen begünstigen und deren Verlauf beeinflussen.

Die Unterstützung eines gesunden Lebensstils ist daher ein Kernziel von Leistungen zur Prävention und Rehabilitation.

Hier wird zur Lebensstiländerung motiviert und notwendige Gesundheitskompetenzen vermittelt.

Dabei kann auf eine fundierte wissenschaftliche Grundlage zurückgegriffen werden, die von allen medizinischen Berufsgruppen genutzt werden sollte.

Auch die zunehmende Digitalisierung erweitert das Potential der Angebote.

Zwischen Theorie und Praxis möchten wir mit Ihnen aktuelle Entwicklungen diskutieren und laden Sie dazu herzlich ein.

Teilnahmehinweise

Die Teilnahme an der Online-Tagung (Zoom) ist kostenfrei.

Bitte melden Sie sich bis zum 30. September 2025 über unser Online-Formular:

zepg.de/tagung2025

Sie erhalten von uns eine E-Mail mit einer Eingangsbestätigung und den Einwahldaten.



Veranstalter

Zentrum Patientenschulung und Gesundheitsförderung
Geschäftsstelle und Wissenschaftsreferat
Dr. Andrea Reusch und Roland Küffner

Tel.: 0178 7647999

E-Mail: kontakt@zepg.de
Homepage: zepg.de

Vorläufiges Tagungsprogramm

Donnerstag, 16. Oktober 2025

Freitag, 17. Oktober 2025

14:00	Begrüßung und Einführung: Dr. Andrea Reusch, Würzburg	Begrüßung und Moderation: Dr. Petra Becker, Köln	9:00
14:15	Von der Theorie zur Intervention: Evidenzbasierte Lebensstiländerung Prof. Dr. Wiebke Göhner, Katholische Hochschule Freiburg	Lebensstiländerung in der medizinischen Rehabilitation PD Dr. Karin Meng, Universitätsklinikum Würzburg	9:00
14:45	Fünf Jahre Präventionsprogramm RV-Fit: Was geht, was braucht es noch? Anke de Masi & Dr. Silke Brüggemann, Deutsche Rentenversicherung Bund	Förderung eines gesunden Lebensstils bei Kindern, Jugendlichen und Bezugspersonen PD Dr. Gundula Ernst ¹ & Dr. Robert Jaeschke ² , ¹ Medizinische Hochschule Hannover ² Waldburg-Zeil Fachkliniken Wangen	9:30
15:15	Fragen und Diskussion	Fortbildungen zu verhaltensbezogener Ernährungs- und Bewegungstherapie	10:00
15:30	Pause	Roland Küffner, Universitätsklinikum Würzburg	
	Moderation: Dr. Ulrike Worringen, Berlin	Fragen und Diskussion	10:30
16:00	RV-Fit: Bewegung, Stress und digitale Trainingsphase Dr. Stefan Winter ¹ & Madeline Richter ² ¹ Centrum für Prävention der Klinik Höhenried ² Universitätsklinikum Würzburg	Pause	10:45
16:30	RV-Fit Ernährungsmodule Christine Reudelsterz Deutsche Rentenversicherung Bund, Barbara Martin, Reha Zentrum Bad Dürkheim, Klinik	Moderation: Dr. Robert Jaeschke, Wangen im Allgäu	
17:00	Zielgruppengerechte Prävention der RV: Zwischen Bedürfnis und Bedarf Prof. Dr. Eva-Maria Bitzer, Pädagogische Hochschule Freiburg	Digitalisierung in der medizinischen Reha - quo vadis?! Kristina Kulisch & Daniela Sewöster, Deutsche Rentenversicherung Bund	11:15
17:30	Fragen und Diskussion	DiNa4u: Nachsorge für Kinder und Jugendliche per App DiNa4u-Team, Fachkliniken Wangen	11:45
18:00	Ende	Digitale Nachsorge: vom Training bis zur künstlichen Intelligenz Prof. Dr. Frank Mooren, Klinik Königsfeld, Ennepetal	12:15
		Fragen und Diskussion	12:45
		Zusammenfassung und Verabschiedung	13:00
		Ende	13:15

17. Oktober 2025 - 14:00-15:30: Öffentliche Mitgliederversammlung des ZePG

Alle Tagungsteilnehmenden sind herzlich zur öffentlichen Mitgliederversammlung des Vereins eingeladen.
Sie können sich hier über unsere Aktivitäten informieren und zukünftige Themen mitdiskutieren.