

DVE

Deutscher Verband
der Ergotherapeuten

Planetare Gesundheit im DVE **- Werkstattgespräch DRV: Klima & Ergotherapie -**

Birthe Hucke

DVE-Vorstand Standards & Qualität

Für die Ergotherapie der Zukunft.

Planetare Gesundheit im DVE

DVE

Deutscher Verband
der Ergotherapeuten

- seit 2019 thematisiert
- Mitgliedschaft bei der Deutschen Allianz Klimawandel und Gesundheit (KLUG)
- www.dve.info → Infothek → Planetare Gesundheit
 - Ergotherapie & Planetare Gesundheit
 - Grundlageninformationen
 - Organisationen
 - Aktiv werden
- Netzwerk DVE & H4F/KLUG, seit 2024 deutschsprachige ET-Verbände



Für die Ergotherapie der Zukunft.

Aktiv werden

- Hitze – was tun?
- Info Klimawandel & Gesundheit fürs Wartezimmer + Arbeitshilfen
- Handlungsfähig bleiben – Ängsten und Sorgen aufgrund des Klimawandels begegnen
- Hitze – was tun? + Fächer
- Klimakommunikation
- <https://dve.info/infothek/planetare-gesundheit/aktiv-werden>



Klim

Über
jede
Empfe
Klient
55%
Ein A
mens
Watu
Ergot
unser
Grün
zu int
Mehr•
•
•

Was:

Es ge
unter
Vorrei
Klima
Beitri
VerhiWie i
Diese
Liste
eigen

•

•

•

✓ bei The
Umwelts
✓ auf Klima

Kontaktmöglichkeiten, naturnahe Freizeitaktivitäten fördern oft auch das psychische Wohlbefinden.

- Nutzen Sie **positive alltagstaugliche Beispiele**. Berichten Sie gern auch, was für Sie selbst oder andere gut funktioniert hat und warum – oder auch, was nicht funktioniert hat und wie eine Kompromisslösung aussehen könnte.
- Lösungen/Maßnahmen sind immer individuell und deswegen vielfältig. Ansprechen und **mit gutem Beispiel vorangehen** setzt schon einen Impuls. Nutzen Sie auch (schriftliche) Hinweise in der Einrichtung, z. B. zum Wassersparen, zum Licht ausschalten in nicht genutzten Räumen oder zum Thema Müll.
- Nutzen Sie **Materialien**, die das Thema Klima schon berücksichtigen, das kann Recyclingpapier sein oder plastikarme Produkte, aber auch therapeutische Materialien, z. B. aus unserer Aktion von Herbst 2023.
- **Berücksichtigen und respektieren** Sie, dass ggf. die gesundheitliche Situation des:der Klient:in, klimafreundliches Handeln/Verhalten auch erschweren kann (z. B. im Bereich der Mobilität oder bei der Nutzung von Einwegprodukten).
- Beachten Sie, dass das Thema „Klima“ auch **intensive Gefühle**, wie Ängste oder Ohnmachtsempfinden auslösen kann, sowohl bei den Klient:innen als den Therapeut:innen. Hier können die Ressourcen unserer Aktion vom Winter 2023/2024 evtl. unterstützen.
- Beachten Sie, dass die **Entscheidungen immer bei dem:der Klient:in** liegen – respektieren Sie diese Grenzen!

**Vielen Dank für die
Aufmerksamkeit!**

b.hucke@dve.info

