

# REALLABOR KLINIK MÖHNESEE

Dr. Becker  Klinikgruppe

Transformation von Behandlungskonzepten in  
Bezug auf Planetary Health

Referentin: Dipl.-Psych. Lea Dohm, Dt. Allianz  
Klimawandel und Gesundheit (KLUG)

Marie-Luise und Ernst  
**Becker**  
STIFTUNG



Bildquelle: Website Klinik Möhnesee

KLUG

Deutsche Allianz  
Klimawandel und Gesundheit



# ZIELE DES PROJEKTS

---

**Entwicklung und Umsetzung von umweltsensiblen, transformativen Behandlungskonzepten nach dem bio-psycho-sozialen Modell auf Grundlage des Planetary Health Ansatzes**

## **2 Hauptzugänge mit je unterschiedlichen Akteur\*innen:**

- (1) Umsetzung klimasensibler Behandlungskonzepte i.S. eines Reallabors,
- (2) begleitende konzeptionelle Entwicklung mit Expert\*innen zum Weitergeben der Erkenntnisse.

**DAUER:**  
Zunächst  
ein Jahr

# KOMMUNIKATION AUF ALLEN EBENEN

fachgruppenübergreifend

## Fortbildung

mit Handlungsfokus  
für alle Fachgruppen

begleitende  
Supervision

Kernteam,  
Leitungskreis

Förderung klimafreundlicher  
Entscheidungs- und  
Handlungskompetenz

für Mitarbeitende & Rehabilitand\*innen

fachgruppenspezifisch



## Kardiologie

Hitzeplan und  
-sensibilisierung

## Psychosomatik

Resilienzgruppe konzipieren und  
umsetzen

## Ernährung

Planetary Health Diet

## Bewegung

i.S.d. Nachhaltigkeit zu stärken

# ABLAUF

Projekt Klinik Möhnesee

- Zusammenfinden des Kernteams
- Interviews
- Workshop

Mitarbeiter\*innen-  
versammlung

Rückmeldung,  
dass es zu viel ist

Vernetzung  
Expert\*innen

Entwicklung eines  
Fortbildungs-  
curriculums

Psychosomatik  
(Fortbildung und  
Reflexion)

Abschluss-  
feier

Leitungs-  
kreis

Pflege-  
fortbildung

Physio,  
Ernährung, Hitze

Juli 2022

Sep. 2023

# **EXPERT\*INNENGESPRÄCHE UND STRUKTURELLER RAHMEN**

Nochmal Kommunikation...

**DRV und Co (Gesetzliche / politische Rahmenbedingungen: (KTLs, RTLs, Ranking, ...))**

**Wissenschaft**

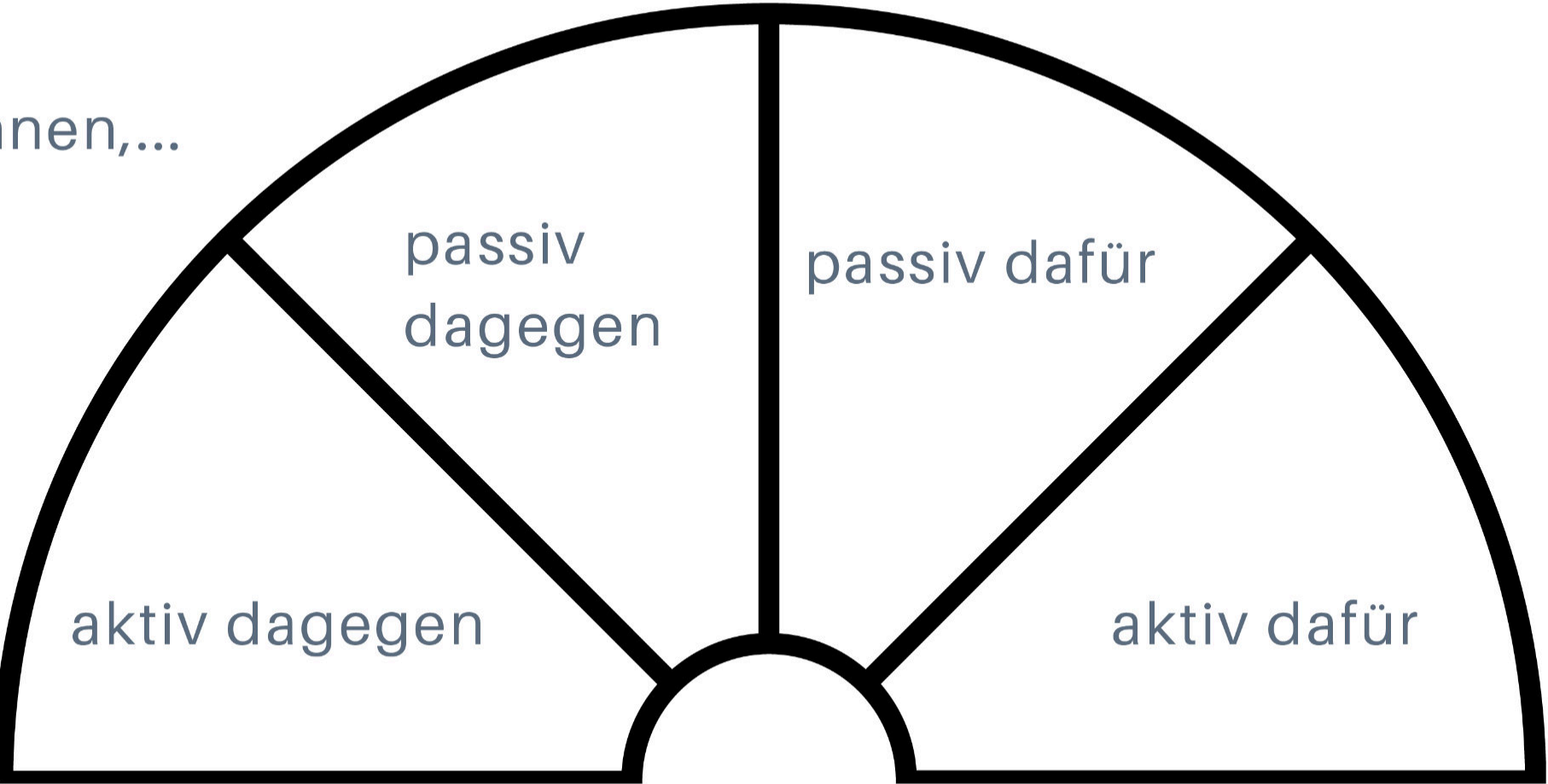
**Entwicklung eines Positionspapiers aus den Expert\*innengesprächen**

**Finanzieller Rahmen, Zuweisung & Belegung**

# KOMMUNIKATIONSZIELE



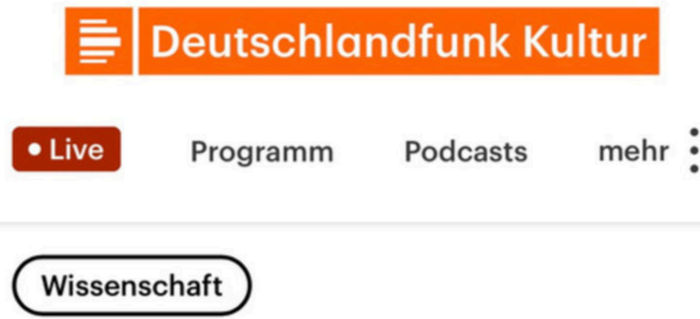
offene Skepsis,  
fehlende  
Teilnehmer\*innen,...



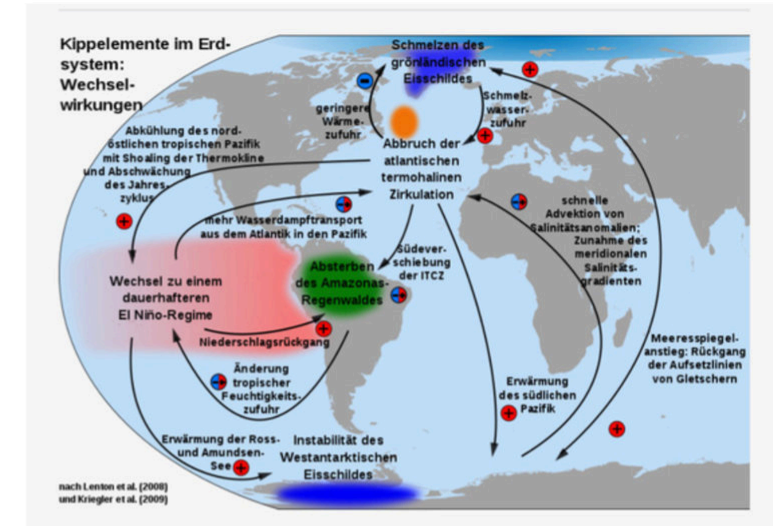
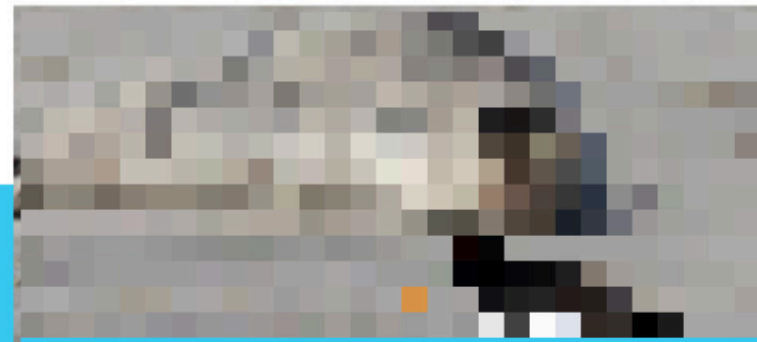
aktive, engagierte  
Mitarbeiter\*innen  
Expert\*innen

# BRIDGE TO THE AUDIENCE

## Naturwissenschaftliche Grundlagen



Klimawandel und Pandemien  
**Die Gefahr durch Zoonosen steigt**



<https://de.m.wikipedia.org/wiki/Datei:Climate-tipping-points-interactions-de.svg>

## Zielgruppengerechte Inhalte

40. DPT – TOP 10 – Änderung der MBO | Seite 5

Schutz der natürlichen Lebensgrundlagen

**Anpassung der Berufsaufgaben (Antrag 3)**

Psychotherapeut\*innen beteiligen sich an der Erhaltung und Förderung der ökologischen und soziokulturellen Lebensgrundlagen im Hinblick auf die psychische Gesundheit der Menschen. (§ 2 MBO)

## Handlungswissen



Eine "Klimafrage" in die standardisierte Anamnese?

## Kardiologie

Hitzeplan und  
-sensibilisierung



## Psychosomatik

fachgruppenspezifisch

## Ernährung

Planetary Health Diet

## Bewegung

i.S.d. Nachhaltigkeit zu stärken

**EXPERT\*INNEN-VERMITTLUNG**



# AUFKLÄRUNG ÜBER VERZÖGERUNGSDISKURSE



# EINBEZUG DER MITARBEITENDEN

in die Außenkommunikation / Öffentlichkeitsarbeit



## EINBEZUG DES LEITUNGSKREISES



## EINZELARBEIT

bei besonderen Herausforderungen



**ZEIT, GELD, PERSPEKTIVE**

**VIELEN DANK!**

lea.dohm@klimawandel-gesundheit.de  
@leadohm

