Deutsche Rentenversicherung Bund

Nachhaltige Rehabilitation und Schulung

Dr. Ulrike Worringen
Deutsche Rentenversicherung Bund

Klimawandel und Rehabilitation

Deutsche Rentenversicherung Bund

Herausforderungen für die Rehabilitation:

- Klimawandel verändert die Rahmenbedingungen der Rehabilitation
- Klimawandel erfordert Anpassungen der Rehabilitationseinrichtungen
- Klimawandel verändert die Bedarfe und Bedürfnisse der Rehabilitand:innen und Mitarbeitenden

Veränderte Rahmenbedingungen

Deutsche Rentenversicherung Bund

- Unser Lebensraum verändert sich durch Extremwetterlagen, aber auch durch Langzeitfolgen von Hitze und Dürre
- Ressourcen werden knapper und teurer
- Vorgaben und Gesetze verändern sich

Anpassungen

Deutsche Rentenversicherung Bund

- Ressourcen sparen
- Regenerative Energiequellen erschließen
- Neue Abläufe und Maßnahmen etablieren

Veränderte Bedarfe und Bedürfnisse

Deutsche Rentenversicherung Bund

- Stärkung der klimabezogenen Resilienz
- Stärkung der klimabezogenen Handlungsfähigkeit
- Förderung des klimabezogenen Wissens

Gemeinsam handeln

Klimarelevante Trans-formationsprozesse in der Rehabilitation

- Die Zeit zu Handeln ist jetzt.
- Werden Sie Teil unseres Nachhaltigkeitsnetzwerks.
- Sie können ein Umweltmanagementsystem etablieren.
- Sie können Treibhausgase reduzieren.
- Sie können Ressourcen sparen.

Deutsche Rentenversicherung

ZePG.de

DGRW Deutsche Gesellschaft für Rehabilitationswissenschaften e.V.

Werkstattgespräche zu klimarelevanten Trans-formationsprozessen in der Rehabilitation

- Ein Angebot der DRV Bund, der AG Klima und Nachhaltigkeit der Deutschen Gesellschaft für Rehabilitationswissenschaften (DGRW) und des Zentrums Patientenschulung und Gesundheitsförderung (ZePG)

Deutsche Rentenversicherung Bund

ZePG.de

DGRW Deutsche Gesellschaft für Rehabilitationswissenschaften e.V.

Handlungshilfe für Reha-Einrichtungen

Deutsche Rentenversicherung Bund

1

Informieren

Klimaziele, Handlungsfelder, Verpf ichtungen und Anreize

2

Planen

Fachliche Unterstützung
Finanzielle Förderung

3

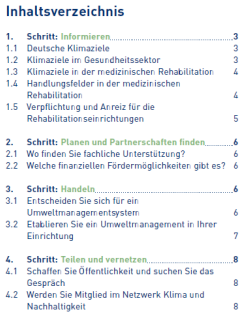
Handeln

Umweltmanagement etablieren

4

Teilen

Öffentlichkeit schaffen
Vorbild sein



Inhaltsverzeichnis

1. Schritt: Informieren 3
1.1 Deutsche Klimaziele 3
1.2 Klimaziele im Gesundheitssektor 3
1.3 Klimaziele in der medizinischen Rehabilitation 4
1.4 Handlungsfelder in der medizinischen Rehabilitation 4
1.5 Verpflichtung und Anreiz für die Rehabilitationseinrichtungen 5

2. Schritt: Planen und Partnerschaften finden 6
2.1 Wo finden Sie fachliche Unterstützung? 6
2.2 Welche finanziellen Fördermöglichkeiten gibt es? 6

3. Schritt: Handeln 6
3.1 Entscheiden Sie sich für ein Umweltmanagementsystem 6
3.2 Etablieren Sie ein Umweltmanagement in Ihrer Einrichtung 7

4. Schritt: Teilen und vernetzen 8
4.1 Schaffen Sie Öffentlichkeit und suchen Sie das Gespräch 8
4.2 Werden Sie Mitglied im Netzwerk Klima und Nachhaltigkeit 8

5. Weiterführende Informationen 9
5.1 Nachhaltigkeitsstrategie der DRV Bund 9
5.2 Nachhaltigkeitsbericht und -kodex 9
5.3 Deutsche Klimaziele und die deutsche Nachhaltigkeitsstrategie 9
5.4 Klimapakt Gesundheit 9
5.5 Prävention und Rehabilitation 10
5.6 Nachhaltige Ernährung und Speiseversorgung 10
5.7 Nachhaltige Mobilität 10
5.8 Bauen und Energieeffizienz 10
5.9 Nachhaltiger Einkauf 11
5.10 Klimarelevante Gesundheitsinformationen und Fortbildungen für Gesundheitsberufe 11
5.11 Nachhaltigkeitsmaßnahmen für Gesundheitseinrichtungen 11
5.12 Fördermöglichkeiten 12
5.13 Umweltmanagement 12

Werkstattgespräche mit Reha-Einrichtungen

Deutsche Rentenversicherung Bund

14.03.2024

Nachhaltiger Einkauf in Reha-Einrichtungen

Moderation
Christine Reudelsterz, Dr. Petra Becker

Themen
Lieferkettensorgfaltspflichtengesetz / Treibhausgasemissionen durch Lieferketten / nachhaltige Vergabebedingungen / Einsatz von ressourceneffizienten Produkten, Konsum- und Investitionsgütern sowie Dienstleistungen / Nutzung von Zertifizierungssystemen

Gäste
Martina Moll, Nachhaltigkeitsteam der Sana Kliniken
Martin Niedermeier, Leitung Konzerneinkauf, Johannisbad Holding

18.04.2024

Abfallvermeidung

Moderation
Dr. Petra Becker, Dr. Marion Kalwa

Themen
Strategien gegen die Lebensmittelverschwendung / Lebensmittelabfälle monitoren / Getrennte Erfassung der Abfallarten / Kommunikation und Edukation / Umweltverträgliche und schadlose Entsorgung

Gäste
Strategien gegen die Lebensmittelverschwendung – Herausforderung, Vorgaben und Richtlinien in Care-Einrichtungen – Durchschnittswerte und Lösungen bundesweit aus der Praxis:
Torsten v. Borstel, Geschäftsführer von United Against Waste e.V.
Dr. Anne Hübner, KLUG e.V.

16.05.2024

Nachhaltig Bauen und Sanieren in der Rehabilitation

Moderation
Dr. Marion Kalwa, Dr. Petra Becker

Themen
Bewertungssystem für nachhaltiges Bauen / nachhaltige Baumaterialien / Verschattung von Gebäuden / geringe Versiegelung von Flächen / sparsame Wasserversorgung / Betriebsdauer und Lebenszyklus des Gebäudes

Gäste
Stefan Nottebrock, Projektleiter für das Bauvorhaben Reha-Zentrum Mölln
Jan Legner, Immobiliensteuerung DRV Bund

13.06.2024

Klimasensible Gesundheitsförderung in der Rehabilitation

Moderation
Dr. Andrea Reusch, PD Dr. Annika Wilke

Themen
Schulungs- und Therapiekonzepte mit Bezug zum Thema Nachhaltigkeit / Klimakommunikation / klimasensible Gesundheitsförderung

Gäste
Lea Dohm, KLUG e.V.
Dr. Stefanie Haberger, Klink Gaißach, Schulungskonzepte für Kinder- und Jugendliche

18.07.2024

Sozialmedizinische Aspekte des Klimawandels

Moderation
Dr. Marion Kalwa, PD Dr. Annika Wilke

Themen
Klimabedingte Gesundheitsrisiken / Wechselwirkung von Klimawandel und Teilhabe / Perspektive der Beschäftigten / Prävention

Gäste
Perspektive der Beschäftigten:
Hannah Huxholl, Institut für Arbeit und Gesundheit (IAG)
Psychologische Effekte des Klimawandels:
Dr. Helena Erlbeck, Institut für Arbeit und Gesundheit (IAG)

19.09.2024

Transformative Aus-, Fort- und Weiterbildung

Moderation
Dr. Andrea Reusch, PD Dr. Annika Wilke

Themen
Klimarelevante Themen in Aus- Fort- und Weiterbildung der Gesundheitsberufe, Selbstverständnis der Gesundheitsberufe / Klimakommunikation

Gäste
Dr. Marischa Fast, KLUG e.V.
Lea Dohm, KLUG e.V., Fortbildungskonzept der Dr. Becker Unternehmensgruppe

17.10.2024

Nutzung des europäischen Umweltmanagement- und Auditierungssystems (EMAS) in der medizinischen Rehabilitation

Moderation
Dr. Petra Becker, Dr. Ulrike Worringen

Themen
Ergebnisse des Pilotprojekts zur Einführung des europäischen Umweltmanagement- und Auditierungssystems (EMAS) in einem Reha-Zentrum der DRV Bund / langfristiger Nutzen von EMAS

Gäste
Arne Großkopf und **Olaf Schilling**, EMAS, DRV Bund Pilotprojekt
Jens Köhler, Umweltmanagementbeauftragter, Kliniken Heiligenfeld

14.11.2024

Klimabezogene Forschung – was ist relevant für die Rehabilitation?

Moderation
Dr. Andrea Reusch, PD Dr. Annika Wilke, Dr. Petra Becker

Themen
Entwicklung von Forschungsideen zu klimarelevanten Konzepten zu den Themen Bewegung, Ernährung, Klimaresilienz, Klimagesundheit, Wechselwirkung von Klimawandel und Teilhabe, Klimakommunikation in der Rehabilitation

Gäste
Prof. Sonja Lippke, Constructor University Bremen
Prof. Johann Behrens, Universität Halle

Werkstattgespräche zu klimarelevanten Transformationsprozessen in der Rehabilitation

→ Ein Angebot der DRV Bund, der AG Klima und Nachhaltigkeit der Deutschen Gesellschaft für Rehabilitationswissenschaften (DGRW) und des Zentrums Patientenschulung und Gesundheitsförderung (ZePG)

Deutsche Rentenversicherung Bund

ZePG

DGRW

Online und kostenfrei ab Oktober 2023

Deutsche Rentenversicherung Bund

Was hat der Klimawandel mit der Rehabilitation zu tun?

Diese Frage stellen sich Leistungsträger und Leistungserbringer der Rehabilitation.

Die Deutsche Rentenversicherung Bund (DRV Bund) will bis zum Jahr 2030 treibhausgasneutral wirtschaften, Ressourcen sparen und ihre Beschaffung nachhaltig gestalten.

Auch die DRV Bund eigenen Reha-Einrichtungen beteiligen sich an diesen Zielen, denn auch Rehabilitationseinrichtungen haben einen ökologischen Fußabdruck.

Wir wollen mit Ihnen in unseren Werkstattgesprächen gemeinsame Möglichkeiten diskutieren, den ökologischen Fußabdruck einer Rehabilitationseinrichtung zu erfassen und zu verringern. Wir möchten uns austauschen zu der Frage, welche Auswirkungen der Klimawandel auf den Rehabilitationsalltag hat. Müssen Rahmenbedingungen und therapeutische Inhalte an den Klimawandel angepasst werden? Wie kann die Rehabilitation nachhaltiges Verhalten bei Rehabilitand*innen und Mitarbeitenden fördern? Welche sozialmedizinischen Herausforderungen stellen sich uns durch den Klimawandel? Wie kann uns Forschung unterstützen, gute Wege zu finden.

In den 90-minütigen Werkstattgesprächen werden diese unterschiedlichen Aspekte der klimafreundlichen Transformation zur Diskussion gestellt. Unsere Gäste aus Praxis, Verwaltung und Wissenschaft teilen ihr Wissen und ihre Erfahrungen mit uns.

Die Werkstattgespräche sind für Mitarbeitende aus den Rehabilitationseinrichtungen, Klinikleitungen, Therapeut*innen, Leistungsträger, Reha-Wissenschaftler*innen, Rehabilitand*innen und alle weiteren Interessierten konzipiert.

Wann? Ab Oktober 2023, 1 x monatlich, Donnerstags von 15:00 – 16:30 Uhr
Wo? online

Anmeldemöglichkeit und Dokumentation der Fortbildungen finden Sie unter:

zepg.de/werkstattgespraeche-nachhaltigkeit/

Planung und Organisation:
Dr. Ulrike Worringen, DRV Bund,
Email: dr.ulrike.worringen@drv-bund.de

Technische Umsetzung:
Roland Küffner, Zentrum Patientenschulung und Gesundheitsförderung e.V.,
Email: kueffner@zepg.de

Moderator*innenliste:
zepg.de/werkstattgespraeche-nachhaltigkeit/

19.10.2023

Nachhaltigkeit in der medizinischen Rehabilitation

Moderation
Dr. Ulrike Worringen, Dr. Petra Becker

Themen
Nachhaltigkeitsstrategie der DRV Bund / Nachhaltigkeit in den Reha-Zentren der DRV / europäische Umweltmanagement- und Auditierungssystem (EMAS) / Nachhaltigkeitskomponente im neuen Vergütungssystem der DRV

Gäste
Dr. Thomas Hansmeier, Abteilung Rehabilitation, DRV Bund
Dr. Caterina Kausch, Leitung Nachhaltigkeitsmanagement der DRV Bund
Arne Großkopf, DRV Bund Reha-Zentren

09.11.2023

Messung des ökologischen Fußabdrucks einer Reha-Einrichtung

Moderation
Dr. Thomas Hansmeier, Dr. Petra Becker

Themen
Instrumente zur Messung des ökologischen Fußabdrucks von Gesundheitseinrichtungen / Bestimmung von Nachhaltigkeitsindikatoren

Gäste
Dr. Anne Hübner, KLUG, Klimagerechte Gesundheitseinrichtungen

14.12.2023

Nachhaltige Transformationsprozesse in Reha-Einrichtungen

Moderation
Dr. Andrea Reusch, Dr. Ulrike Worringen

Themen
Schritte auf dem Weg zu einer nachhaltigen Reha-Einrichtung / Praxisbeispiele aus der Rehabilitation

Gäste
Dr. med. Stefanie Haberger, Klinik Gaißach, Praxisbeispiel
Dr. Petra Becker, Dr. Becker Unternehmensgruppe, Praxisbeispiel

18.01.2024

Nachhaltige Speiseversorgung in der Rehabilitation

Moderation
Christine Reudelsterz, Nicolas Becker

Themen
Regionale und saisonale Lebensmittel / Anteil an fleischhaltigen Speisen / Prozesse der Speisenherstellung und -verteilung / Mehrweggeschirr / Küchen-, Service- und Pflegepersonal schulen / lokal produzieren und kochen

Gast
Dennis Papanouskas, Universitätsklinikum Münster
Roswitha Girbardt, Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE)

22.02.2024

Energiesparende Reha-Einrichtungen

Moderation
Dr. Petra Becker, Dr. Thomas Hansmeier

Themen
Strategien der Effizienzsteigerung und gleichzeitig Minderung der Treibhausgasemissionen: Optimierung von Betriebszeiten beim Heizen, Beleuchten und Belüften, Nutzung regenerativer Energien / Reduktion des Ressourcenverbrauchs durch Personalschulungen und Kommunikation mit Nutzer*innen

Gäste
Dr. Florian Frensch, COO Median Unternehmensgruppe
Geraldine Steinhagen, DRV Bund

Zielgruppe klimabezogener Schulungen

Deutsche Rentenversicherung Bund

- Mitarbeitende
- Rehabilitand:innen

Themen der Schulungen für Mitarbeitende

Deutsche Rentenversicherung Bund

- **Anpassungen der Reha-Einrichtung**: Ressourcen sparen, Hitzeschutz, nachhaltiger Einkauf, Abfallvermeidung, nachhaltige Speiseversorgung …

- **Konzeptanpassungen im therapeutischen Bereich:** Umgang mit Hitze (am Arbeitsplatz), Umgang mit psychischen Belastungen durch Umweltveränderung, Stärkung der Resilienz und klimabezogenen Gesundheitskompetenz, Stärkung der klimabezogenen Ernährungs- und Bewegungskompetenz …

Themen der Schulungen für Rehabilitand:innen

Deutsche Rentenversicherung Bund

- Klimawandel als Gesundheitsthema
- Klimawandel und Arbeit
- Nachhaltige Ernährung
- Klimagerechte Mobilität
- Klimaresilienz
- Umgang mit Ressourcen

Beispiel: Klinik Gaißach

Deutsche Rentenversicherung Bund

Klimasensible Schulung für Kinder und Jugendliche

gemeinsames Kochen

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

Kontakt

Dr.ulrike.worringen@drv-bund.de