



Fachklinik Gaißach

Den Wandel konkret gestalten – Beispiele aus der Fachklinik Gaißach

Die größten CO2 Emitter

1. China

2. USA

(EU)

3. Indien

4. Russland

Gesundheitssystem

5. Japan

6. Deutschland

7. Südkorea

8. Iran

9. Saudi-Arabien

10. Kanada

Zero-Emission Arbeitsgruppe



KIK GREEN

Von bundesweit 250 Krankenhäusern und Reha-Kliniken setzt sich die Einrichtung aktiv für einen nachhaltigen Klinikbetrieb ein. Gemeinsames Ziel ist es, innerhalb von drei Jahren den Ausstoß klimaschädlicher Treibhausgase um 100.000 Tonnen zu reduzieren.

Eine Klimamanagerin bzw. ein Klimamanager koordiniert dazu klinikinternen Maßnahmen für den Klimaschutz in Bereichen wie Energie, Mobilität, Beschaffung oder Speisenversorgung.

Unterstützt und begleitet werden die Kliniken durch drei Verbundpartner, dem BUND Berlin e.V., der Krankenhausesellschaft Nordrhein-Westfalen e.V. und dem Universitätsklinikum Jena.

Das Bundesumweltministerium fördert das Projekt seit 2019 im Rahmen der Nationalen Klimaschutzinitiative.



Handlungsfelder in der Klinik



Gebäudetechnik



Photovoltaik



Komplettsanierung
des Schwimmbereichs

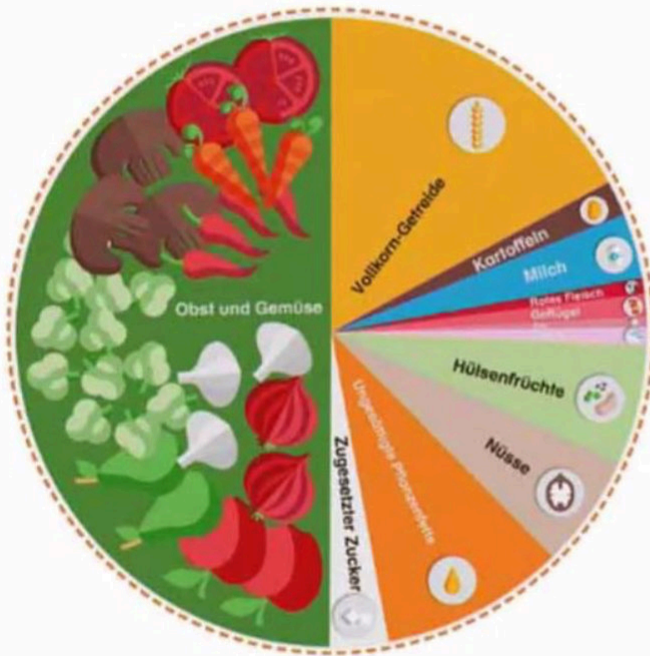
Mobilität



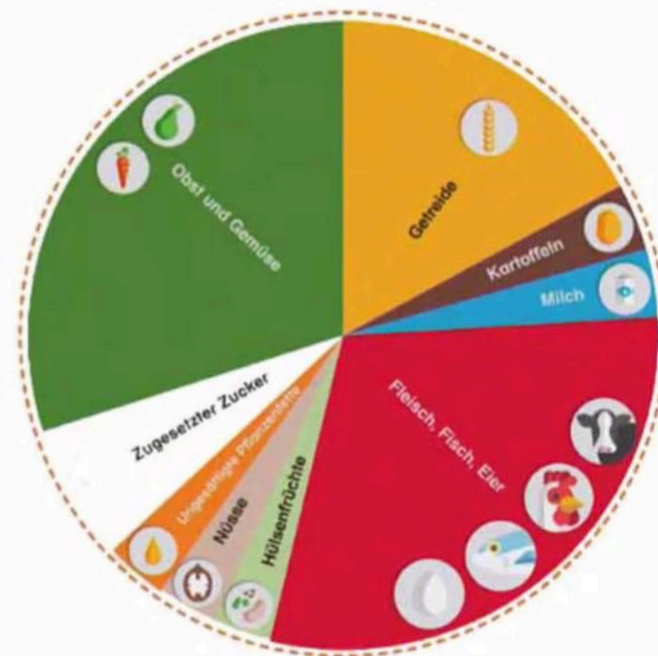
Ernährung



planetary health diet



deutschland



Ernährung

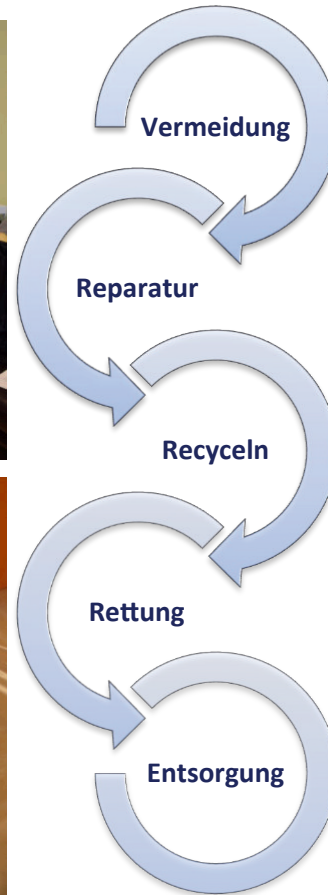
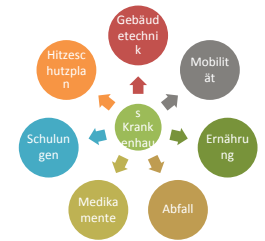


Gemeinsames Kochen



Veggy day – Vegetarischer Dienstag

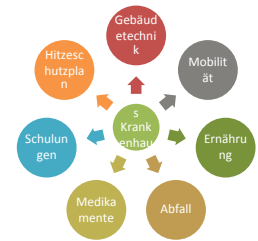
Abfall



Verfallene Medikamente



Medikamentenumstellung



Erstellt von Dr. Baptiste Frize; dr.frize@outlook.com; Stand U4/2022

Inhalativa bei COPD und Asthma bronchiale

☑: Mittel der 1. Wahl laut AT/NVL. ☑: Günstigste Preise in der jeweiligen Substanzklasse für N3-Packung. Alle Präparate für COPD und Asthma zugelassen, wenn abweichend in [eckigen Klammern] ergänzt. Alle Angaben in mg.

SABA (kurzwirksame Beta-Agonisten)				
Pulverinhalator			Dosieraerosol	
Wirkstoff	Handelsname	Preis /d	Handelsname	Preis /d
Salbutamol ☑	Ventilastin <i>Novolizer</i> Salbu <i>Easyhaler</i>	0,60 € 0,49 € ☑	Verschiedene Hersteller	0,32 € ☑
Terbutalin	<i>Aerodur Turbohaler</i>	0,80 €		
Fenoterol			<i>Berotec</i>	0,24 € ☑
Fenoterol (SABA) + Ipratropium (SAMA)			<i>Berodual DA</i> <i>Berodual Respimat</i>	0,75 € 1,05 €

LABA (langwirksame Beta-Agonisten)				
Pulverinhalator			Dosieraerosol	
Wirkstoff	Handelsname	Preis /d	Handelsname	Preis /d
Formoterol 0,012	<i>Formoterol Stada</i> <i>Formoterol Easyhaler</i> <i>Formatrix Novolizer</i>	0,69 € ☑ 0,89 € 0,93 €	<i>Forair</i>	1,01 € ☑
Salmeterol ☑	<i>Serevent 0,05 Diskus</i>	1,86 €	Verschiedene Hersteller	1,16 €
Indacaterol	<i>Onbrez Breezhaler</i> [nur COPD]	1,17 €		
Olodaterol			<i>Striverdi Respimat</i> [nur COPD]	1,50 €

LAMA (langwirksame Muscarin-Agonisten = Anticholinergika)				
Pulverinhalator			Dosieraerosol	
Wirkstoff	Handelsname	Preis /d	Handelsname	Preis /d
Tiotropium ☑	<i>Acopair NeumoHaler</i> <i>Braltus Zonda</i> <i>Spiriva HandiHaler</i>	1,15 € ☑ 1,62 € 1,97 €	<i>Spiriva Respimat</i>	2,20 €
Actidinium	<i>Bretaris Genuair</i>	1,35 €		
Glykopyrronium	<i>Seebri Breezhaler</i> [nur COPD]	1,95 €		
Umeclidinium	<i>Rofluta Ellipta</i> <i>Incruse Ellipta</i>	1,31 €		

ICS (Glukokortikoid-Inhalate)				
Wirkstoff	Pulverinhalator		Dosieraerosol	
	Handelsname	Preis /d	Handelsname	Preis /d
Budesonid 0,2 ☑	<i>Budesonid Easyhaler</i> <i>Cyclocaps Budes</i> <i>Novopulmon</i>	0,66 € ☑ 0,66 € ☑ 0,66 € ☑	<i>Budes N</i>	0,37 € ☑
Budesonid 0,4 ☑	<i>Miflonide Breezhaler</i> <i>Pulmicort</i> <i>Budeson. Easyhaler</i> <i>Cyclocaps Budes</i> <i>Novopulmon Novolizer</i> <i>Miflonide Breezhaler</i> <i>Pulmicort Turbohaler</i>	0,69 € 0,82 € 0,43 € ☑ 0,48 € 0,43 € ☑ 0,50 € 0,58 €		
Beclometason	<i>Beclomet Easyhaler 0,2</i> <i>Cyclocaps Beclio 0,2</i> <i>Cyclocaps Beclio 0,4</i>	0,61 € 0,82 € 0,60 €	<i>Ratiopharm 0,1 mg</i> <i>Becliohexal 0,1 mg</i> <i>Junik 0,1 mg</i> <i>Ventolair 0,1 mg</i> <i>Ratiopharm 0,25 mg</i> <i>Ventolair 0,25 mg</i>	0,37 € ☑ 0,46 € 0,46 € 0,46 € 0,57 € 0,75 €
Fluticason	<i>Fluticason Elpen 0,25</i> <i>Flutide Diskus 0,25</i> <i>Fluticason Elpen 0,5</i> <i>Flutide Diskus 0,5</i>	0,56 € ☑ 0,75 € 0,38 € ☑ 0,55 €	<i>Flüthexal 0,25 mg</i>	0,43 €
Ciclesonid			<i>Alvesco 0,16 mg</i> [nur Asthma]	0,57 €
Mometason	<i>Asmanex Twisthaler 0,4</i> [nur Asthma]	1,22 €		

Vergleichstabelle der Dosierungen inhalativer Kortikosteroide (ICS) für Erwachsene

Wirkstoff	Niedrige Dosis (µg)	Mittlere Dosis (µg)	Hohe Dosis (µg)	Hochst-dosis
Beclometasondipropionat (BDP), Pulver zur Inhalation	200-500	> 500-1000	> 1000	≥ 2.000
Beclometasondipropionat (BDP), Dosieraerosol	100-200	> 200-400	> 400	≥ 1.000
Budesonid	200-400	> 400-800	> 800	≥ 1.600
Ciclesonid	80	160	≥ 320	≥ 320
Fluticasonfuroat	100	100	200	200
Fluticasonpropionat	100-250	> 250-500	> 500	≥ 1.000
Mometasonfuroat	200	400	> 400	≥ 800

1

Aufklärung



Elternfortbildungen	Schulungen Kinder und Jugendliche
2021: 541	2022: ca. 60
Aufklärung Alltagsnahe Praxistipps Klima-Bibliothek	Brainstorming Alltagsnahe Praxistipps Workshops Upcycling Umweltralley, Kräutergarten

KLIMAWANDEL - DIE GRÖSSTE BEDROHUNG FÜR DIE GESUNDHEIT

DIE GUTENACHRICHT: KLIMASCHUTZ IST GESUNDHEITSSCHUTZ

WENIGST GEFÄHRDET?
Wir alle, aber manche Gruppen sind besonders verletzlich

KLIMABEDINGTERISIKOFAKTOREN FÜR UNTERSERE GESUNDHEIT

Kinder **Ältere Menschen** **Diejenigen, die schon krank sind** **Menschen in Armut**

UV-Strahlung **Tierische und pflanzliche Allergene** **Staub** **Feinstaub** **Hitze** **Tiere** **Übertragbare Krankheiten** **Umweltverschmutzung** **Lebensmittel** **Wasser**

FOSSILE BRENNSTOFFE DURCH SAUBERE UND ERNEUERBARE ENERGIEN ERSETZEN
Gesunde Energieerzeugung
Kohleverstromung, gasche Dekarbonisierung, Besondere Subventionen für fossile Brennstoffe

GEWÄUDEFFIZIENT UND GESÜNDER MACHEN
Die Gesundheitszentren stellen Maßnahmen zur Reduktion des CO₂-Fußabdrucks des Gebäudesektors in der EU.

LANDWIRTSCHAFT UND ERNÄHRUNG UMSTELLEN
Mit weniger Fleischkonsum das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen senken und gleichzeitig klimaschädliche Emissionen der Landwirtschaft reduzieren.

AKTIVE FORTBEWEGUNG: GEHEN UND RADFAHREN STÄRKEN
Vorrang für Fuß- und Radverkehr und andere gesundheitsfördernde Maßnahmen. Dieselloaut sind keine gesunde Lösung.

So ist der Gesundheitssektor aktiv
Gesundheitsvertreter*innen aus allen Bereichen müssen beauftragt werden, wenn Strategien und Maßnahmen in den Bereichen Klimawandel, Energie, Verkehr und Landwirtschaft diskutiert oder beschlossen werden.
Der Abbau sozialer und gesundheitlicher Ungleichheiten sollte vorrangig sein.
Angehöriges Gesundheitswesens sollten auf Gesundheitsgefahren durch den Klimawandel und Maßnahmen zu deren Minderung aufmerksam machen.

HEAL HEALTH AND ENVIRONMENT ALLIANCE



Hitzeschutzplan



Vielen Dank



Every action matters

Every bit of warming matters

Every year matters

Every choice matters

Quellen und Material

Bilderquellen

Planetary Health Diet: <https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fnachhaltig-in-graz.at%2Fplanetary-health-diet%2F&psig=AOvVaw1O2UTEWatv6GsJt4U2Cnhw&ust=1676223962127000&source=images&cd=vfe&ved=0CBAQjRxqFwoTCOiT6YCDjv0CFQAAAAAdAAAAABAF>, gesichtet am 11.02.23.

Do what you can Poster: <https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fposters-for-good.tumblr.com%2Fpost%2F28546429579%2Fdo-what-you-can&psig=AOvVaw3xUtyLiBpNyLBewnANBta3&ust=1676223789627000&source=images&cd=vfe&ved=0CBAQjRxqFwoTCNiP5LSCjv0CFQAAAAAdAAAAABAD>, gesichtet am 11.02.23.

Fotos: Eigentum der Fachklinik Gaißach, mit Dank an Hr. Huber.

Inhalativa Dosieraerosole und Pulverinhalatoren Tabelle: Erstellt von Dr. Baptiste Frize; Stand 04/2022

Poster Klimawandel und Gesundheit– Die größte Bedrohung für die Gesundheit: Health and environment alliance (HEAL)

Unterstützendes Material und Webseiten

The EAT Lancet Commission on Food, Planet and Health: Planetary Health Diet: <https://eatforum.org>

Health for Future Materialien: <https://healthforfuture.de/materialien/>

KLUG- Deutsche Allianz Klimawandel und Gesundheit: <https://www.klimawandel-gesundheit.de>

Klik Green: <https://www.klik-krankenhaus.de/>

Healthcare without Harm: <https://noharm-europe.org>

HEAL: Health and environment alliance: <https://www.env-health.org>