

EINE KLINIKGRUPPE GEHT ERSTE SCHRITTE

Diskussionsforum "Nachhaltigkeit als neue
Herausforderung für Rehabilitationseinrichtungen"
20.02.2023

Referentinnen: Dr. Petra Becker, Lea Dohm

Marie-Luise und Ernst
Becker
STIFTUNG



Dr. Becker  Klinikgruppe



Bildquelle: Website Klinik Möhnesee

NACHHALTIGKEITSZIELE BIS 2025



■ **Klimaneutralität**

25% CO₂ Einsparungen, 50% bis 2030

■ **Umweltschutz**

50% Reduktion Restmüll

100% naturnahe Außenanlagen

50% Verbrauchsprodukte mit Öko-Siegel

■ **Lieferkette**

100% faire Textilien

■ **Vielfalt**

Geschlechterparität über alle

Führungsebenen

■ **Finanzanlage**

100% nachhaltige Produkte

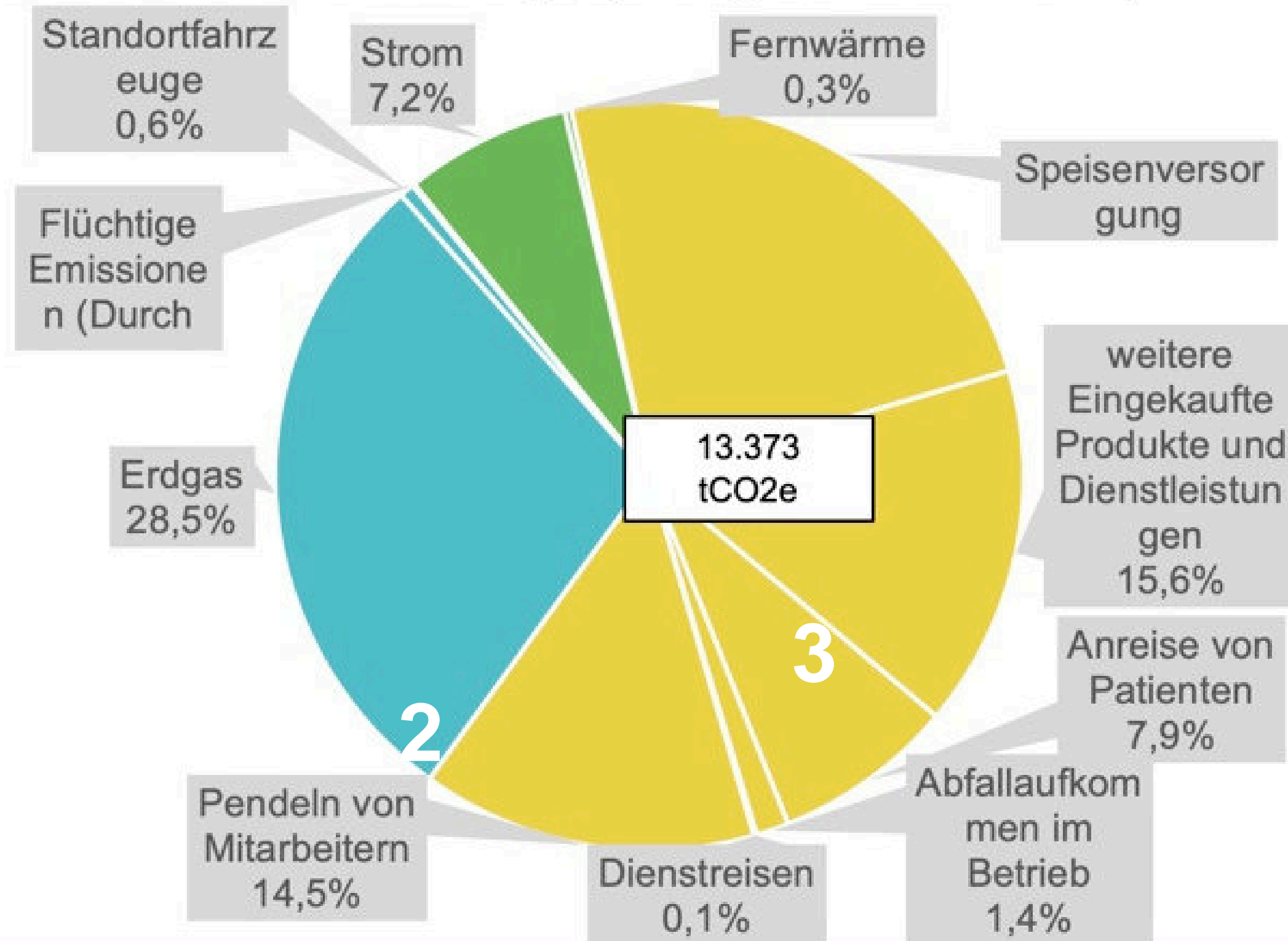
+ Quik Wins



Nachhaltigkeit in der
Dr. Becker Unternehmensgruppe
Natürlich für morgen

CO2-Bilanz Dr. Becker Unternehmensgruppe (2021)

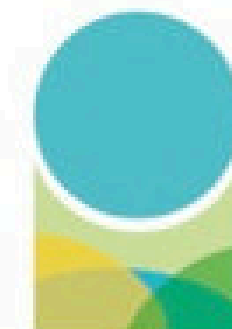
mit Produkten und Dienstleistungen (ohne gesamte Lieferkette)



Legende

-  Scope 1
-  Scope 2
-  Scope 3

Angaben in Kästchen in tCO₂e



Nachhaltigkeit in der
Dr. Becker Unternehmensgruppe
Natürlich für morgen



ZIELE DES PROJEKTS

Entwicklung und Umsetzung von umweltsensiblen, transformativen Behandlungskonzepten nach dem bio-psycho-sozialen Modell auf Grundlage des Planetary Health Ansatzes

2 Hauptzugänge mit je unterschiedlichen Akteur*innen:

- (1) Umsetzung klimasensibler Behandlungskonzepte i.S.eines Reallabors,
- (2) begleitende konzeptionelle Entwicklung mit Expert*innen zur Dissemination der Erkenntnisse

Konkrete Ziele in der Klinik Mönesees

DAUER:
Zunächst
ein Jahr

DR. BECKERKLINIK MÖHNESEE

ZIELE BIS JULI 2023

fachgruppenübergreifend

Fortbildung
mit Handlungsfokus
für alle Fachgruppen

begleitende
Supervision

**Kernteam,
Leitungskreis**

**Förderung klimafreundlicher
Entscheidungs- und
Handlungskompetenz**

für Mitarbeitende & Rehabilitand*innen

fachgruppenspezifisch

Kardiologie
Hitzeplan und
-sensibilisierung

Psychosomatik
Resilienzgruppe
konzipieren und umsetzen

Ernährung
Planetary Health Diet

Bewegung
i.S.d. Nachhaltigkeit zu stärken

EXPERT* INNEN-GESPRÄCHE

Ziel: Entwicklung von Konzept- / Positionspapieren

Wie wird Rehamedizin
zukunftsfähig?

- Bereits bestehende Programme / Ideen?
- Wie die Mitarbeitenden sensibilisieren?
- Kommunikation / Narrative
- Reflexion des Individuumsfokus`
- Braucht es neue Behandlungsmanuale?
- Verankerung von Nachhaltigkeit im BGM
- Gerechtigkeit / Diversität
- Wertefreiheit

Steigende Bedeutung von

- Ernährung,
- Bewegung,
- Regionalität (in Therapieangebot und Pat.aquise),
- Prävention und Nachsorge,
- In-Beziehung-Sein

STRUKTURELLER RAHMEN

Möglichkeiten und Grenzen

**Gesetzliche / politische Rahmenbedingungen und DRV
(KTLs, RTLs, Ranking, ...)**

Wissenschaftlichkeit

Finanzieller Rahmen, Zuweisung & Belegung

Lähmung / Überlastung / fehlende Agilität

**Nachhaltig wirtschaftende Kliniken werden zukünftig Boni bekommen
Nachhaltigkeits AG der DGRW**



ABLAUF - TEIL 1

Projekt Klinik Mönnesee

- **Zusammenfinden des Kernteams**
- **Interviews**
- **Workshop**

**Mitarbeiter* innen-
versammlung**

Hospitation

**Entwicklung eines
Fortbildungs-
curriculums**

**Leitungs-
kreis**

Juli 2022

Nov. 2022

ABLAUF - TEIL 2

Projekt Klinik Möhnensee

Rückmeldung,
dass es zu viel ist

**Arbeitstreffen
Psychosomatik
(Fortbildung und
Reflexion)**

Pflegefortbildung

**Leitungskreis,
Konkretisierung
Zielformulierung**

**Vernetzung
Expert* innen +
Klinik (Physio,
Ernährung, Hitze)**

Dez. 2022

heute

SCHLUSSFOLGERUNGEN FÜR DIE REHA-FORSCHUNG

Projekt Klinik Möhnensee

Fortbildung: Berufsgruppenübergreifend fehlendes Wissen.
Für die **Praxis** direkt einsetzbare Schulungen, Vorträge, Gruppenmanuale

1

Barrieren und Hürden: Welche strukturellen Vorgaben hindern
uns an der nötigen Transformation?

2

Überforderungen vorbeugen: Wie können Mitarbeitende für eine
Transformation in Richtung Nachhaltigkeit gewonnen werden?

3