



# Patientenschulung und Gesundheitsförderung digital!?

## 11. Fachtagung des ZePG

17. und 18. Juni 2021, Online

Wie in der gesamtgesellschaftlichen Diskussion, nimmt die **Bedeutung digitaler Medien** auch in **der Versorgung chronisch kranker Menschen** zu. Die neuen Möglichkeiten nehmen mittlerweile in Forschung und Praxis der medizinischen Versorgung, Nachsorge und Selbsthilfe eine große Rolle ein.

Im Jahr 2018 haben wir bei der 10. Fachtagung einen Rück- und Ausblick auf 20 Jahre Patientenorientierung in der Reha-Forschung gewagt. Bei dieser Gelegenheit hat das Zentrum Patientenschulung seine inhaltliche Ausrichtung auf Gesundheitsförderung ausgeweitet und seinen Namen entsprechend erweitert (ZePG). Die Erkenntnisse der letzten 20 Jahre sollen auch in der primären und sekundären Prävention genutzt werden, wie z. B. die Motivation zur einem gesundheitsförderlichen Lebensstil und die Unterstützung bei der Umsetzung und Aufrechterhaltung einer Verhaltensänderung. Gerade hier sind digitale Medien eine gute Ergänzung.

Deshalb widmet sich die 11. Fachtagung des ZePG der Frage „**Patientenschulung und Gesundheitsförderung digital!?**“ Erste Reviews und Metaanalysen belegen, dass internet- und mobile-basierte Interventionen (IMIs) Verhaltensänderungen und medizinische Behandlungen unterstützen und damit Gesundheit und Lebensqualität optimieren.

Am ersten Tag werden Ansätze bei chronischen Erkrankungen und in der Rehabilitation zur Diskussion gestellt. Am zweiten Tag werden innovative Konzepte aus verschiedenen Versorgungsbereichen vorgestellt und Anwendungsmöglichkeiten von IMIs beschrieben.

Wir freuen uns, dafür namhafte Referentinnen und Referenten gewonnen zu haben, die uns allen mit ihren Beiträgen eine gute Grundlage zur Diskussion geben werden.

Hierzu sind Sie herzlich eingeladen!

### Die 11. Fachtagung findet aufgrund der Corona-Pandemie online statt

Über ein Videokonferenzsystem (Zoom) können Sie die Vorträge und Diskussionen online verfolgen und mitdiskutieren.

Wir bedauern sehr, in diesem Jahr auf ein persönliches Treffen mit Ihnen und den Referent:innen verzichten zu müssen.

Dafür können wir die Tagung jedoch gebührenfrei anbieten.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt und wir bitten Sie, sich bis zum 10. Juni 2021 anzumelden.

Nutzen Sie zur Anmeldung bitte das Online-Formular unter:

**[zpeg.de/tagung2021](https://zpeg.de/tagung2021)**

Oder Sie melden sich formlos per E-Mail, Fax oder Post an (siehe Rückseite).

Sie erhalten von uns per E-Mail eine Anmeldebestätigung und weitere Hinweise zur Durchführung. Fortbildungspunkte werden beantragt.

#### Veranstalter

Zentrum Patientenschulung  
und Gesundheitsförderung  
Geschäftsstelle und Wissenschaftsreferat

Dr. Andrea Reusch

Uhlandstr. 7

97072 Würzburg

Tel.: 0178 7647999

Fax: 09364 7984995

E-Mail: [kontakt@zpeg.de](mailto:kontakt@zpeg.de)

Homepage: [www.zpeg.de](http://www.zpeg.de)

# Tagungsprogramm

**Donnerstag, 17. Juni 2021**  
14 bis 18 Uhr

**Freitag, 18. Juni 2021**  
9 bis 13 Uhr

14:00	Begrüßung und Moderation <i>Dr. Andrea Reusch, Würzburg</i>	Moderation <i>Dr. Ulrike Worringen, Berlin</i>	9:00
14:15	Digitale Gesundheitsanwendungen zur Gesundheitsförderung in der Rehabilitation <i>Prof. Dr. Harald Baumeister, Ulm</i>	Online Reha-Nachsorge mit praktischen Handlungshilfen zum Return to Work (RTW-Plan) <i>PD Dr. Rüdiger Zwerenz &amp; Adina Kreis, Mainz</i>	9:15
15:00	Apps für Menschen mit körperlichen Erkrankungen - Qualitätsbeurteilung und Indikation <i>Dr. Lasse Sander, Freiburg</i>	Online-Gesundheitstraining für Berufstätige - Resilienz, Stress, Schlaf und Depressivität <i>Prof. Dr. Dirk Lehr, Lüneburg</i>	9:45
15:30	Diskussion	Diskussion	10:15
15:45	Pause	Pause	10:30
16:15	Rahmenbedingungen und Anforderungen an Tele-Reha-Nachsorge der DRV <i>Daniela Sewöster, Berlin</i>	Entwicklung und Evaluation einer emotionsbasierten psychoonkologischen Online-Selbsthilfe (epos) <i>Anna Mayer, Mainz</i>	11:00
16:45	Implementierung einer online-gestützten Nachsorge in die Routineversorgung DE-RENA <i>Dr. Tobias Kockler, Bad Dürkheim</i>	Wirksamkeit einer webbasierten Intervention für Herzpatienten mit Defibrillator <i>Prof. Dr. Stefan M. Schulz, Würzburg</i>	11:30
17:15	Curriculum-Hannover-Online - Wirksamkeit der internet- basierten Virtual-Classroom-Intervention zur psycho- somatischen Nachsorge <i>Dr. Alina Dahmen, Köln</i>	Kulturelle Adaption von Online-Interventionen - Chancen und Möglichkeiten <i>Kerstin Spanhel, Freiburg</i>	12:00
17:45	Diskussion	Diskussion	12:30
18:00	Ende	Ende	13:00

## Anmeldung zur Internettagung

Online unter [zpeg.de/tagung2021](http://zpeg.de/tagung2021)

Sie können die nebenstehenden Angaben auch über eine formlose E-Mail oder mit diesem Formular per Fax oder Post an uns senden

ZePG-Geschäftsstelle und Wissenschaftsreferat  
Dr. Andrea Reusch, Uhlandstr. 7, 97072 Würzburg

E-Mail: [kontakt@zpeg.de](mailto:kontakt@zpeg.de), Fax: 09364 7984995

Bitte beachten Sie die umseitig aufgeführten *Teilnehmehinweise*.  
Anmeldeschluss ist der 10. Juni 2021.

Ich melde mich hiermit verbindlich zur **Online-Tagung**  
am 17. - 18.06.2021 an.

Nach dem Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie von uns eine Bestätigung. Spätestens am Tag vor der Tagung erhalten Sie die Einwahldaten für die Tagung per E-Mail. Bitte geben Sie daher eine gültige E-Mail-Adresse an.

Alle angegebenen Daten verwenden wir nur zur Verarbeitung Ihrer Anmeldung. Eine Weitergabe an Dritte erfolgt ausdrücklich nicht.

Die Umsetzung der Tagung erfolgt mit freundlicher Unterstützung durch den Arbeitsbereich Medizinische Psychologie und Psychotherapie, im Zentrum für Psychische Gesundheit von Universität und Universitätsklinikum Würzburg

Titel, Name
E-Mail
Institution
Straße
PLZ, Ort
Telefon
Ort, Datum
Unterschrift