

Patientenschulung und Gesundheitsförderung digital!?

11. Fachtagung des ZePG
17. und 18. Juni 2021, Würzburg



Wie in der gesamtgesellschaftlichen Diskussion, nimmt die **Bedeutung digitaler Medien** auch in **der Versorgung chronisch kranker Menschen** zu. Die neuen Möglichkeiten nehmen mittlerweile in Forschung und Praxis der medizinischen Versorgung, Nachsorge und Selbsthilfe eine große Rolle ein.

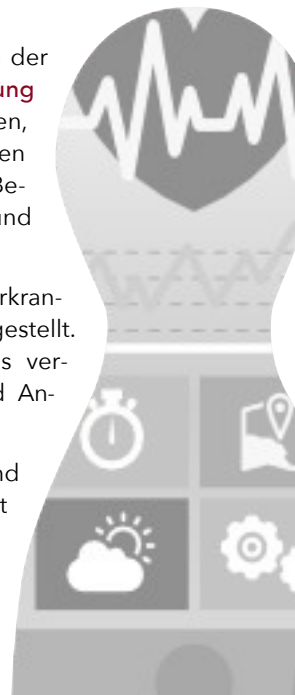
Im Jahr 2018 haben wir bei der 10. Fachtagung einen Rück- und Ausblick auf 20 Jahre Patientenorientierung in der Reha-Forschung gewagt. Bei dieser Gelegenheit hat das Zentrum Patientenschulung seine inhaltliche Ausrichtung auf Gesundheitsförderung ausgeweitet und seinen Namen entsprechend erweitert (ZePG). Die Erkenntnisse der letzten 20 Jahre sollen auch in der primären und sekundären Prävention genutzt werden, wie z. B. die Motivation zur einem gesundheitsförderlichen Lebensstil und die Unterstützung bei der Umsetzung und Aufrechterhaltung einer Verhaltensänderung. Gerade hier sind digitale Medien eine gute Ergänzung.

Deshalb widmet sich die 11. Fachtagung des ZePG der Frage „**Patientenschulung und Gesundheitsförderung digital!?**“ Erste Reviews und Metaanalysen belegen, dass internet- und mobile-basierte Interventionen (IMIs) Verhaltensänderungen und medizinische Behandlungen unterstützen und damit Gesundheit und Lebensqualität optimieren.

Am ersten Tag werden Ansätze bei chronischen Erkrankungen und in der Rehabilitation zur Diskussion gestellt. Am zweiten Tag werden innovative Konzepte aus verschiedenen Versorgungsbereichen vorgestellt und Anwendungsmöglichkeiten von IMIs beschrieben.

Wir freuen uns, dafür namhafte Referentinnen und Referenten gewonnen zu haben, die uns allen mit ihren Beiträgen eine gute Grundlage zur Diskussion geben werden.

Hierzu sind Sie herzlich eingeladen!



Teilnehmehinweise

Die Teilnehmerzahl bei Tagung und Abendessen ist begrenzt. Bitte melden Sie sich bis zum 3. Juni 2021 an. Nutzen Sie zur Anmeldung bitte das Online-Formular unter:

www.zepg.de/tagung2020/

Sie können Ihre Anmeldung aber auch per E-Mail, Fax oder Post an uns senden.

Sie erhalten von uns per E-Mail eine Eingangsbestätigung und eine Rechnung über die Tagungsgebühr.

Die Anmeldungen werden mit Zahlungseingang gültig und in dieser Reihenfolge berücksichtigt.

Die Tagungsgebühr beträgt 150 € bzw. 125 € für Mitglieder des Vereins ZePG sowie für Studierende.

Eine Erstattung gezahlter Beträge ist nur bei Stornierung bis zum 3. Juni 2021 oder bereits ausgebuchter Tagung möglich. Bei späterer Absage kann die Tagungsgebühr nicht mehr zurückerstattet werden.

Zentrum Patientenschulung und Gesundheitsförderung (ZePG e. V.)
Geschäftsstelle und Wissenschaftsreferat

Dr. Andrea Reusch
Uhlandstr. 7
97072 Würzburg

Tel.: 0178 7647999
Fax: 09364 7934995

E-Mail: kontakt@zepg.de
Homepage: www.zepg.de

Bankverbindung

IBAN: DE37 7905 0000 0046 23 13 09
BIC: BYLADEM1SWU

Veranstaltungsort

Kolping-Akademie
Kolpingplatz 1
97070 Würzburg



Tagungsprogramm

Donnerstag, 17. Juni 2021
14 bis 18 Uhr

Freitag, 18. Juni 2021
9 bis 13 Uhr

14:00	Begrüßung und Moderation <i>Dr. Andrea Reusch, Würzburg</i>	Moderation <i>Dr. Ulrike Worringer, Berlin</i>	9:00
14:15	Digitale Gesundheitsanwendungen zur Gesundheitsförderung in der Rehabilitation <i>Prof. Dr. Harald Baumeister, Ulm</i>	Online Reha-Nachsorge mit praktischen Handlungshilfen zum Return to Work (RTW-Plan) <i>Dr. Rüdiger Zwerez & Knut Schumach, Mainz</i>	9:15
15:00	Apps für Menschen mit körperlichen Erkrankungen - Qualitätsbeurteilung und Indikation <i>Dr. Lasse Sander, Freiburg</i>	Online-Gesundheitstraining für Berufstätige - Resilienz, Stress, Schlaf und Depressivität <i>Prof. Dr. Dirk Lehr, Lüneburg</i>	9:45
15:30	Diskussion	Diskussion	10:15
15:45	Pause	Pause	10:30
16:15	Rahmenbedingungen und Anforderungen an Tele-Reha-Nachsorge der DRV <i>Daniela Sewöster, Berlin</i>	Entwicklung und Evaluation einer emotionsbasierten psychoonkologischen Online-Selbsthilfe (epos) <i>Anna Mayer, Mainz</i>	11:00
16:45	Implementierung einer online-gestützten Nachsorge in die Routineversorgung DE-RENA <i>Tobias Kockler, Bad Dürkheim</i>	Wirksamkeit einer webbasierten Intervention für Herzpatienten mit Defibrillator <i>PD Dr. Stefan M. Schulz, Würzburg</i>	11:30
17:15	Curriculum-Hannover-Online - Wirksamkeit der internet- basierten Virtual-Classroom-Intervention zur psycho- somatischen Nachsorge <i>Dr. Alina Dahmen, Köln</i>	Kulturelle Adaption von Online-Interventionen - Chancen und Möglichkeiten <i>Kerstin Spanhel, Freiburg</i>	12:00
17:45	Diskussion	Diskussion	12:30
18:00	Ende	Ende	13:00
19:30	Gemeinsames Abendessen im Bürgerspital	11. Öffentliche Mitgliederversammlung des Zentrums Patientenschulung und Gesundheitsförderung (ZePG e. V.)	14-16

Anmeldung

Online unter www.zepg.de/tagung2020

Sie können die untenstehenden Angaben auch über eine formlose E-Mail oder mit diesem Formular per Fax oder Post an uns senden

ZePG-Geschäftsstelle
Dr. Andrea Reusch, Umlandstr. 7, 97072 Würzburg

E-Mail: kontakt@zepg.de, Fax: 09364 7984995

Bitte beachten Sie die umseitig aufgeführten *Teilnehmehinweise*.
Anmeldeschluss ist der 3. Juni 2021.

- Ich melde mich hiermit verbindlich zur **Tagung** am 17. - 18.06.2021 in Würzburg an. Tagungsgebühr: 150 € (*ermäßigt: 125 €*)
- Ich bitte um eine Platzreservierung für das **gemeinsame Abendessen** am 17.06.2021 im Bürgerspital (*Kosten nicht in der Tagungsgebühr enthalten*).
- Ich nehme an der **Mitgliederversammlung** teil.
- Ich bin *nicht* mit der Nennung meines Namens in einer Teilnehmerliste einverstanden.

Titel, Name
Institution
Straße
PLZ, Ort
Telefon
E-Mail
Ort, Datum
Unterschrift

Die angegebene Adresse gilt auch als Rechnungsadresse. Sollten Sie eine abweichende Rechnungsadresse benötigen, teilen Sie uns das bitte gesondert mit.